

SAKUFU

vol.23

2023

Hyogo Prefectural Akashi Kita High School



今年3月卒業の49回生役員

私たち49回生が総会懇親会を企画しています。豪華賞品の当たる、楽しいゲーム&クイズをご用意し、皆さまのお越しをお待ちしています。

CONTENTS

ごあいさつ	P2
今の北高をレポート!	P3
めいほくSSHサポーターの募集について	P4
朔風会が明北祭に参加	P4
47回同窓会開催報告・48回同窓会開催予定	P4
卒業生の紹介	P5
クラブレポート	P6・7・8
教職員の異動	P8
北高の進路実績	P9
2023年総会議事提案	P10

「2023年度総会のご案内」

とき 2023年8月19日(土)
11:15～ 受付
11:45～ 総会・懇親会
14:00 終了予定

お気軽に
お越しください!

ところ 西明石ホテル
キャッスルプラザ
(JR西明石駅北徒歩3分)

参加費無料
(予約不要)

その他 卒業生・新旧教職員はどなたでも参加いただけます。

今年の総会は、内容を見直しつつ、できる限り従来に近い形式での開催を予定しております。懇親会では、立食形式による食事の提供と、豪華賞品の当たるゲームを49回生の新役員が計画しています。4年前あたりまえだった、同窓生が思い出話に浸れる場をみなさまにご提供できればと願っています。今年の夏の思い出の1ページになれば幸いです。



朔風会長
橋本 憲一郎
(7回生)

会長挨拶

「男女」区分も今は昔

「LGBT」「ジェンダー」、みなさんも日々耳にされている言葉ではないでしょうか。昔は「男は…あるべき」「女性なんだから…」と、そんな言葉が飛び交っていましたね。当然、教育現場でも様々な制度がありました。私の中学時代は男女で「技術」「家庭」の授業が分かれていましたし、高校でも「食物」「被服」などは女子生徒だけの選択科目でした。平成に入り男女平等や男性の育児・家事への関わりが変わるとともに、男女共通の科目や男性も積極的に生活科学分野の科目を選択するように変わってきたようです。

北高でも1980年から男子も「食物」が選択できるようになりました。まさしく私が3年生になったときの事です。ただ「いい加減な気持ちで男子に選択されては困る」との考えで、希望者は家庭科の先生の事前面談が必須でした。私事ですが、苦手な国語や英語を選択するより、食物のほうがいい成績をいただければという気持ちで面接に臨み、食物を選択しました。男子は私一人で、女子にモテた！というより、洗い物担当など単に重宝がられただけかもしれません。ちなみに今では、「家庭基礎」として男女共通科目に設置されています。

そして今春、北高の制服着用ルールが変わり、制服と私服から自分で選択して、各自が好みにあったスタイルで登校できるようになりました。創立当時、詰襟の学生服などが多いなか、ブレザーやワンピースタイプなど、北高の制服は斬新でした。途中何度か変更されたものの、常に人気が高く、今回の新たなスタイルもきっと中学生の憧れとなることでしょう。

さて、今年の夏の総会は従来に近い形式に戻し、3月卒業の新役員が楽しいイベントを計画しております。卒業生・先生方のお越しをお待ちしております。世代を超えて制服話で盛り上がりませんか？

校長挨拶

新しい歴史づくりに向けて

～「めいほくSSHサポーター」へのご協力を～

朔風会会員の皆様におかれましては、御清祥のこととお喜び申し上げます。また、平素より母校の教育活動へのご理解と温かい御支援をいただき心より感謝申し上げます。

昨年度は、学校教育法施行規則の一部改正を受けて、本校の存在意義や本校に期待されている社会的役割、目指すべき学校像として「スクール・ミッション」「スクール・ポリシー（3つの柱）」を策定しました。HP等で公表しておりますので、お時間のあるときには是非ご覧ください。

今年度は大きな改革を行いました。これからのグローバル化・多様化や予測困難な社会への突入を見据えて、自分で考え判断して行動できる主体性や、多様性を認め合える態度を育成する観点から、明石市内高校のトップを切って私服登校の導入を始めました。制服に限らず、学校生活に相応しい服装を自ら選択することにより、一人一人が個性を発揮しながら、主体性、協調性、判断力を培うと同時に、学校生活をとおして、社会のルールやTPOに配慮した態度、多様性や人権を尊重する態度、他者への思いやりなど、豊かな人間性が育ってくれることに期待をしています。

本校スーパーサイエンスハイスクール（SSH）事業も14年目に入り、活動は自然科学科の生徒から全校生徒への拡大、波及を進めています。来年度は第4期の申請を行います。第4期の採択にはSSH事業の「自走化」に向けた取組が求められます。現在は県内の大学・企業の方々にお力添えをいただいておりますが、加えて、大学や企業などで研究職や開発職として活躍しておられる先輩方に、「めいほくSSHサポーター」となっていただき、科学技術に関する見識を高める講話や課題研究への指導・助言など、生徒達のレベルアップ、スキルアップを図るとともに、理工系分野の後進の育成にお力をお貸しいただきたいと思います。SSH事業による文部科学省からの支援は、現在の本校教育活動の基盤を支えており、継続指定は極めて重要です。令和7年度からの第4期採択に向けて今年度より準備を始めています。ご協力をお願いいたします。

新型コロナウイルス感染症の第5類への引き下げに伴い、これまでの制約もほとんどを廃止しました。校内では、6月の明北祭の一般公開も再開し、以前の賑わいが戻ってきました。当日は朔風会のブースを開設していただき、在校生にとって朔風会の存在がますます大きくなったと思います。引き続き会員の皆様には、なお一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

朔風会の益々の発展と会員の皆様の御健勝での御活躍を祈念申し上げ、ご挨拶いたします。



校長
藤原 生也

今の北高を
レポート!

がんばれ北高生!! 3年次の歩み

SSH (スーパーサイエンスハイスクール) 第Ⅲ期3年次に取り組んだ事業

SSH 第Ⅲ期3年次の特徴ある取組

■STEAM教育の推進 自然科学科1年生

1学年において、科学 (S)・技術 (T)・工学 (E)・芸術 (A)・数学 (M) の関係を理解し、基礎的な知識の理解を深めるSTEAM研修を行っています。

●細胞解析・遺伝子解析装置を用いた実習 (S, T)

場 所：シスメックステクノパーク

研修内容：

生体・検体検査に関する講義、施設見学、細胞・遺伝子解析の装置を用いた実習



●リコチャレGirl's Summer Labo (S)

場 所：アスパア明石北館

研修内容：

「汚れを落とすサイエンス」、「お口を健康にするサイエンス」と題し、界面活性剤の働き・歯磨き粉 (フッ素) や口内環境に関する講義、女性研究員との質疑



●エンジンの分解・組み立て実習 (T, E)

場 所：キャタピラージャパン明石事業所

研修内容：

製品の開発・設計に関する講義、施設見学、エンジンの分解・組み立て実習



●力学・電磁気学講義 (S)

場 所：本校 (京都大学とリモート)

研修内容：

物理学に関する講義、力学・電磁気学に関する実験



●天体観測 (S)

場 所：本校

研修内容：

明石市立天文科学館の館長によるガリレオの功績についての講義、天体観測



●立杭焼実習 (A, T)

場 所：市野伝市窯、兵庫陶芸美術館

研修内容：

立杭焼実習、兵庫陶芸美術館および立杭焼陶の郷の見学



●クレーンアーム制御プログラミング実習 (T, E)

場 所：本校

研修内容：

電子基盤Arduinoを使いサーボモーターを制御する講義・実習、クレーンアームの自作・制御実習



上記以外にも、明北数学検定 (M)、明北プログラミング研修 (M) を行っています。

■地域連携事業 自然科学科2年生、1年生

SSHで培った知識・技術を非SSH校や小学校、中学校へ普及する活動を行っています。

●明石市立高丘小中一貫教育校、高丘西小学校、高丘東小学校

小学6年生のプログラミング授業へ赴き、プログラミングの授業の補助を行いました。



●明石市内3校合同発表会

明石西高校、明石清水高校、本校の3校で、SSH校、非SSH校が交流し、各校の探究内容を共有するとともに、現代の諸課題について議論しました。



●生物多様性フォーラム

明石市高丘地区の小中学校の生徒および本校生が、生物多様性に関する取り組みについて発表し、地域の自然保全についてディスカッションしました。



めいほく SSHサポーターの募集について

卒業生で、理工系の大学・大学院などで指導・研究に携わっておられる、企業の研究・開発部門などにお勤めであるなどの方で、SSH事業にご協力いただける方を募集しております。

在校生の課題研究の指導や助言、自然科学分野や先進技術等に関する講話・講義、施設や研究室での体験活動、高校生との共同研究など、在校生の科学技術分野における興味・関心をさらに高め、研究・開発の進め方や取組へのヒントをいただけるようなサポートをお願いしたいと考えております。

ご協力いただける方や興味を持っていただいた方は、右記までご連絡をお願いいたします。先輩のお力を是非お貸しください。(昨年度の主なSSH事業は3ページに掲載しています)

(例) 講話、講義、課題研究の指導助言、共同研究 など

【連絡先】

学校 Tel 078 (936) 9100

● 教 頭

(吉行 智 Mail : Satoru_Yoshiyuki@pref.hyogo.lg.jp)

● 教育研究部長

(三嶋 文子 主幹教諭 Mail : f_mishima@hyogo-c.ed.jp)

● 自然科学科長

(戸塚 剛 教諭 Mail : s141898@hyogo-c.ed.jp)

朔風会が明北祭に出展 6/16

在校生に同窓会活動を紹介し、各種イベントの案内と役員候補者の獲得を目的に、同窓会創設49年目にして、初めて北高の文化祭に紹介ブースを出展しました。生徒のみの開催から、今年は保護者も見学可能となりました。体育館でのステージパフォーマンス、中庭のカラオケ大会、教室の展示など、校内は賑やかな雰囲気でも包まれていました。



同窓会ブースでは、活動内容の紹介、歴代会報とアルバムの展示と「二十歳の学年同窓会」に向けメッセージをお預かりするコーナーを設置しました。アルバム展示では「昔の制服がかわいい」とか、「お父さんの写真がある」と親子でアルバムを開く姿もありました。来年も在校生の皆さんに楽しんで頂ける出展をしたいと思ひます。

お願い

来年度以降の文化祭で、歴代の制服展示などを計画しています。過去の制服・体操服をお持ちの方で、お譲り頂ける方や文化祭当日に貸与いただける方があればぜひご連絡ください。

クリーニングならびに薄謝進呈させていただきます。

sakufukai@gmail.com



同窓会・クラブOB会
などを紹介するコーナー

この指とまれ

皆さんのクラス会やOB会の開催案内・実施報告を是非お寄せください。
sakufukai@gmail.com まで

47回生 学年同窓会の開催報告

同窓会には、47回生約237人に加え、先生方7名にもお越し頂きました。

新型コロナウイルスが5類に移行する前の開催であったため、感染対策を施した上ではありましたが、漫才や当時のクラスでの写真撮影、さらには抽選会を催しました。懐かしの北高生時代に戻った気分、充実した時間を過ごしました。

いずれは学年同窓会を再度開催できればと考えておりますので、47回生の皆さん、並びにお世話していただいた先生方は、仲の良い方と一緒に是非ご参加ください。

47回生幹事

日時：2023年1月7日(土)

場所：ザ マーカススクエア 神戸 5F
MIDTOWN



北高のマスコット
ノール君



48回生のみなさんへ 学年同窓会のご案内

我々幹事が来年1月に学年同窓会を企画しています。成人となる節目に最高の思い出を作りませんか？
みなさんの参加をお待ちしています。

日時：2024年1月6日(土)
14:00~16:00
(受付13:30~)

場所：ザ マーカススクエア 神戸
JR 神戸駅より
海側へ徒歩2分

*詳しくは、後日ご案内します。

48回生幹事

卒業生の紹介

19回生 ^{えぐち}江口 ^{しょうこ}祥子さん(タップダンサー)

中学校の吹奏楽部でフルートを担当してからフルートに興味を持ち、高校進学も音楽部の活動がすごく盛んな「北高」を希望。しかし、当時の高校入学は総合選抜制だったので、合格はできても、明石市内のどの高校に入学できるかはわかりません。「音楽部に入りたい！ としておけば北高に入学できる可能性が高い」という噂話があり、その言葉を伝えたそうです。(全くの噂の様です) その甲斐あって!? 北高に入学。そんなエピソードをお持ちの卒業生「江口祥子(えぐちしょうこ)さん」にお話を伺いました。

北高に入学し音楽部に入部したものの、必ずしもフルートが担当できるとは限りません。希望が集中するとオーディションがありますが、フルート希望は二人だったので、無事フルートを担当することになりました。喜びのもつかの間、音楽部の練習は毎日とてもハードでした。朝7時半までに登校し、晴れていると北側の土手で朝練。遅刻をすると30分正座。そのため寒い日も雨の日も自転車です約40分の道のりを必死に漕いで、4階まで駆け上がり楽器をもって練習へ。定期試験で赤点をとると1週間練習は休み。試験後、先生に結果を聞くのがドキドキでした。

高校時代から「宝塚」が好きでTVで見たり、鑑賞に行くこともあり、いずれは舞台に関する仕事をしてみたい。と思ったこともありましたが、はっきりとした目標はありませんでした。卒業が近づき、進路の選択の時が来ても、勉強が嫌いで進学は考えられないし、専門学校で学びたいこともなし。でも就職は少し先かな。「とりあえず放置でいいです。」なんて答えていたかも。卒業後は神戸でアルバイトをしていました。そして、友達の誘いでダンス教室に通うようになり、プログラムの一つにタップダンスがありました。一般のダンスは上手くできているのか良くわからなかったけど、タップは音ができれば「鳴った!」、リズムに乗れていると「出来た!」という成功体験のような感覚で、タップに興味が沸いてきました。担当されていたのは、関西でタップの父と称される「宅原浩一先生」。通っていた教室では週に1度だったので、先生が担当されている他の教室にも出向き、さらにタップの道にはまっていきました。練習は10年以上やっている方と一緒にすることもあり、「よし、すぐ覚えてやる!」と思い、通学電車の中でも足を動かしながら復習。周りの方からすると「なんか変な奴」と思われていたかも…。

タップには大きく分けて①上半身の動きや表現も重視するミュージカルや劇などで使われる「シアタータップ」と、②リズムにこだわりダンスというより楽器を演奏するようにステップを踏む「リズムタップ」があり、宅原先生はシアタータップ派で、先生のお弟子さんが中心に教えておられる関西は大半がこの「シアタータップ」です。

後輩の皆さんへメッセージ

高校では正直勉強はできなかったけど、音楽部に在籍したことで、沢山の思い出と先輩とのつながりを得たことが最大の強みです。50周年の式典でサクソフォン演奏された石田さんのお誘いで、舞台セッションをさせていただいたり、明石の吹奏楽団にも先輩がおられ、そのつながりで活動の場を広げることができ、多くの方にタップに触れていただく機会を得ています。まさに人生は一つ一つの出会いです。様々な寄り道をしながら歩んできましたが、今このようにタップダンス指導者になっています。

「若さは武器」だと思います。興味のあることがあれば、人に笑われる様なことであっても、心の中でくすぶっているなら、とりあえずチャレンジしてみたらどうですか!

刺激が欲しく、もっとタップを学びたいと二十歳で上京。9年間バイトをしながらタップの幅を広げていきました。自身のスキルも上達し、クラスの指導も手伝うようにまでなりました。途中、何度かニューヨークへも渡り、本場のタップも経験しました。

東京では「リズムタップ」が気に入り、「シアタータップ」が少しダサいと感じることもありましたが、年齢と共に「シアタータップ」の良さを改めて実感しています。日本人なら若いころポップやロックが好きでも年齢と共に演歌が好きになる! って感じですかね!?

その後、関西に戻り、大阪、神戸で教室を開設。現在は西明石を拠点に数か所でタップ教室を開かれています。教室には幼稚園年少者から77才まで幅広い層の男女が通われていますが、ティーンズから30才前後の生徒さんは少ないです。靴や専用のマットなどが必要な点、費用が掛かるのではないかな? すごく難しいんじゃないかな? と勝手に皆さんがハードルを上げているのかもしれないですね。タップダンスを見る機会が少ないのも残念です。時々ドラマや芸人さんがされている場面を見る機会があるかと思いますが、タップダンスのドラマや、人気スターがタップをしてくれると人気が出るかもしれませんね。ちなみにジャニーズメンバーの一員も指導したことがあるんですよ。

先日、衣川コミセンで体験教室があり、88才のおばあちゃまが参加されていました。終了後、私のもとに来られ、「小学校2年生の時に親に連れられ大阪でタップを目にしました。それ以来ずっとタップのことが気になっていましたが、タップに触れる機会がなく、今回体験できて、子供のころからの憧れのタップに触れて夢がかなった。」と嬉しそうに話してくださり、タップを続けてきて良かったな。と改めて実感しました。



江口さんのホームページ

TapDanceTeam mono-moon

<https://monomoon.amebaownd.com/>



みなさんもタップダンスに
チャレンジしてみませんか

無料体験チケットプレゼント

タップはジャージ姿でも気軽に体験できるパフォーマンスです。卒業生の中から抽選でペア5組の方に2024年3月末までに利用できるチケットをプレゼントします。

ご希望の方はメールまたはハガキに住所・氏名・卒業回生(または卒業年)・電話番号を記載し8月15日までに応募ください。当選者には8月末日までにチケットを送付します。(HPでも氏名・回生を発表予定です。 <https://www.sakufukai.com/>)

● sakufukai@gmail.com

● 〒674-0053 明石市大久保町松陰364-1
明石北高等学校内朔風会事務局 宛



クラブレポート

がんばっています
部活動!

女子ソフトテニス部



私たち女子ソフトテニス部は3年生10人、2年生11人、1年生11人の計32名で活動しています。

「近畿大会出場」を目標として、自分たちの課題は何なのか、その課題を解決するためにはどんな練習が必要なのかを3年生が中心となり練習内容を考え、自ら積極的に取り組んでいます。

学年関係なしに仲が良く、和気あいあいと楽しみながらテニスをすることでチームの雰囲気さらに良くなり、みんなで近畿大会出場の目標に向かって頑張ってきました。

その結果、総体では団体戦で県3位、近畿大会出場を果たすことが出来ました。



新チームとなり新たな環境になりましたが、このまま良い雰囲気ですテニスを楽しみながら頑張ります!

CLUB RECORD

はじめに 令和4年度もコロナ禍により各種の大会が、中止・日程変更・縮小など大きな影響を受けた。

体育部

◆陸上競技部

●兵庫県高等学校陸上競技対校選手権大会

東播地区予選会 (5/7・8 加古川)

(男子)

100m	6位	木下恭太郎	11" 46	
200m	7位	木下恭太郎	22" 53	
4×100m R	4位	吉田・作本・梅田・木下	43" 17	
走幅跳	4位	吉田 悠聖	6m74	
三段跳	7位	杉村 暉太	12m28	
円盤投	5位	横田光太郎	33m72	
ハンマー投	4位	横田光太郎	29m29	

(女子)

400m	6位	佐藤 小花	1' 01" 16	
800m	5位	直江 詩	2' 25" 15	
1100m H	6位	山崎 花帆	18" 03	
400m H	2位	佐藤 小花	1' 05" 58	
4×100m R	7位	上田心・平澤・佐藤・田中	51" 50	
4×400m R	7位	上田心・佐藤・平澤・堀	4' 22" 32	
走幅跳	5位	上田 梨央	5m00	
三段跳	優勝	佐藤 小花	10m85	
	7位	得津 成美	10m16	
	8位	加藤 心優	10m00	
やり投	6位	白川 香織	26m63	
	8位	足立 ゆず	16m79	
総合	8位	40点00		

●兵庫県高等学校陸上競技対校選手権大会

(5/27～29 ユニバー)

(女子)

400m H	8位	佐藤 小花	1' 06" 68	
三段跳	8位	佐藤 小花	10m26	

●兵庫県陸上競技選手権大会 (7/9・10 ユニバー)

(女子)

4×400m R	7位	上田心・村上・上田梨・佐藤	4' 10" 11	
----------	----	---------------	-----------	--

●兵庫県高等学校ユース陸上競技対校選手権大会

東播地区予選 (7/21・22 加古川)

(1年男子)

100m	1位	木下恭太郎	11" 01	
200m	2位	木下恭太郎	22" 57	
1500m	3位	玉田 匠平	4' 19" 64	
3000m S C	3位	松井 楓	11' 06" 69	
走幅跳	3位	松井 悠輝	6m20	

(2年男子)

三段跳	3位	杉村 暉太	12m76	
円盤投	3位	横田光太郎	30m97	
ハンマー投	3位	横田光太郎	28m32	
やり投	3位	田中 章貴	31m24	

(共通男子)

4×100m R	3位	杉村・木下・梅田・明榮	43" 39	
4×400m R	3位	木下・梅田・平澤・角田	3' 32" 99	

(1年女子)

200m	1位	村上 恵	26" 36	
400m	3位	直江 詩	1' 03" 16	
100m Y H	2位	山崎 花帆	16" 21	
	3位	遠田 幸奈	16" 22	
400m H	2位	遠田 幸奈	1' 11" 58	
走高跳	3位	山崎 花帆	1' 11" 58	
走幅跳	1位	上田 梨央	5m17	
三段跳	1位	上田 梨央	10m65	
	2位	村上 恵	10m53	
ハンマー投	1位	齋藤 莉緒	17m52	
やり投	2位	足立 ゆず	22m50	

(2年女子)

三段跳	3位	加藤 心優	10m15	
-----	----	-------	-------	--

(共通女子)

4×100m R	2位	足立・村上・上田心・平澤	50" 33	
----------	----	--------------	--------	--

●兵庫県高等学校ユース陸上競技対校選手権大会

(8/20～22 ユニバー)

(1年男子)

100m	4位	木下恭太郎	11" 02	
200m	3位	木下恭太郎	22" 43	
走幅跳	6位	松井 悠輝	6m43	

(2年男子)

三段跳	7位	杉村 暉太	13m66	
円盤投	6位	横田光太郎	34m92	
ハンマー投	8位	横田光太郎	27m15	

(共通男子)				
4×100m R	7位	杉村・木下・梅田・明榮	42" 90	
4×400m R	8位	梅田・木下・明榮・角田	3' 29" 36	

(1年女子)

走幅跳	5位	上田 梨央	4m98	
三段跳	5位	村上 恵	11m11	
	5位	村上 恵	10m62	
ハンマー投	4位	齋藤 莉緒	20m74	
1年女子総合	7位	21点00		

(2年女子)

100m	8位	上田 心咲	13" 05	
200m	3位	横田光太郎	22" 32	
【兵庫県ユース：1年女子 三段跳 優勝】				
【兵庫県ユース：1年男子 200m 第3位】				

●近畿高等学校ユース陸上競技対校選手権大会

(9/16～19 ユニバー)

(1年男子)

200m	5位	木下恭太郎	22" 25	
三段跳	9位	上田 梨央	10m80	

(男子)

100m	2位	木下恭太郎	11" 01	
200m	2位	木下恭太郎	22" 32	
円盤投	3位	横田光太郎	33m42	
やり投	優勝	田中 悠輝	41m86	
男子総合	3位	53点00		

(女子)

100m	2位	村上 恵	13" 00	
800m	2位	直江 詩	2' 22" 06	
1000m H	3位	遠田 幸奈	16" 24	
5000m W	優勝	大村 七海	34' 48" 26	
走高跳	3位	山崎 花帆	1m45	
走幅跳	2位	上田 梨央	4m94	
三段跳	1位	上田 梨央	11m07	
	2位	村上 恵	10m82	
ハンマー投	3位	齋藤 莉緒	25m53	
やり投	3位	平田みなみ	32m32	
4×100m R	優勝	田中・村上・上田心・平澤	50" 47	
4×400m R	3位	上田心・平澤・遠田・村上	4' 08" 00	
女子総合	優勝	107.5点00		
【東播総体：総合男子 3位、総合女子 優勝】				

(男子)

中野 (10km)・石井 (3km)・玉田 (8.105km)・矢谷 (8.090km)・				
明石 (3km)・吉田 (5km)・松井 (5km)				
(女子) 6位 1時間25分10秒				
稲富 (6km)・直江 (4.0975km)・出雲 (3km)・				
中西 (3km)・岸上 (5km)				

(女子)

中野 (10km)・石井 (3km)・玉田 (8.105km)・矢谷 (8.090km)・				
明石 (3km)・吉田 (5km)・松井 (5km)				
(女子) 26位 1時間25分32秒				
稲富 (6km)・直江 (4.0975km)・出雲 (3km)・				
岸上 (3km)・中西 (5km)				

(男子)

中野 (10km)・石井 (3km)・玉田 (8.105km)・矢谷 (8.090km)・				
明石 (3km)・吉田 (5km)・松井 (5km)				
(女子) 26位 1時間25分32秒				
稲富 (6km)・直江 (4.0975km)・出雲 (3km)・				
岸上 (3km)・中西 (5km)				

(女子)

中野 (10km)・石井 (3km)・玉田 (8.105km)・矢谷 (8.090km)・				
明石 (3km)・吉田 (5km)・松井 (5km)				
(女子) 26位 1時間25分32秒				
稲富 (6km)・直江 (4.0975km)・出雲 (3km)・				
岸上 (3km)・中西 (5km)				

(男子)

中野 (10km)・石井 (3km)・玉田 (8.105km)・矢谷 (8.090km)・				
明石 (3km)・吉田 (5km)・松井 (5km)				
(女子) 26位 1時間25分32秒				
稲富 (6km)・直江 (4.0975km)・出雲 (3km)・				
岸上 (3km)・中西 (5km)				

(女子)

中野 (10km)・石井 (3km)・玉田 (8.105km)・矢谷 (8.090km)・				
明石 (3km)・吉田 (5km)・松井 (5km)				
(女子) 26位 1時間25分32秒				
稲富 (6km)・直江 (4.0975km)・出雲 (3km)・				
岸上 (3km)・中西 (5km)				

(男子)

中野 (10km)・石井 (3km)・玉田 (8.105km)・矢谷 (8.090km)・				
明石 (3km)・吉田 (5km)・松井 (5km)				
(女子) 26位 1時間25分32秒				
稲富 (6km)・直江 (4.0975km)・出雲 (3km)・				
岸上 (3km)・中西 (5km)				

(女子)

中野 (10km)・石井 (3km)・玉田 (8.105km)・矢谷 (8.090km)・				
明石 (3km)・吉田 (5km)・松井 (5km)				
(女子) 26位 1時間25分32秒				
稲富 (6km)・直江 (4.0975km)・出雲 (3km)・				
岸上 (3km)・中西 (5km)				

(男子)

中野 (10km)・石井 (3km)・玉田 (8.105km)・矢谷 (8.090km)・				
明石 (3km)・吉田 (5km)・松井 (5km)				
(女子) 26位 1時間25分32秒				
稲富 (6km)・直江 (4.0975km)・出雲 (3km)・				
岸上 (3km)・中西 (5km)				

(女子)

中野 (10km)・石井 (3km)・玉田 (8.105km)・矢谷 (8.090km)・				
明石 (3km)・吉田 (5km)・松井 (5km)				
(女子) 26位 1時間25分32秒				
稲富 (6km)・直江 (4.0975km)・出雲 (3km)・				
岸上 (3km)・中西 (5km)				

(男子)

中野 (10km)・石井 (3km)・玉田 (8.105km)・矢谷 (8.090km)・				
明石 (3km)・吉田 (5km)・松井 (5km)				
(女子) 26位 1時間25分32秒				
稲富 (6km)・直江 (4.0975km)・出雲 (3km)・				
岸上 (3km)・中西 (5km)				

(女子)

中野 (10km)・石井 (3km)・玉田 (8.105km)・矢谷 (8.090km)・				
明石 (3km)・吉田 (5km)・松井 (5km)				
(女子) 26位 1時間25分32秒				
稲富 (6km)・直江 (4.0975km)・出雲 (3km)・				
岸上 (3km)・中西 (5km)				

(男子)

中野 (10km)・石井 (3km)・玉田 (8.105km)・矢谷 (8.090km)・				
明石 (3km)・吉田 (5km)・松井 (5km)				
(女子) 26位 1時間25分32秒				
稲富 (6km)・直江 (4.0975km)・出雲 (3km)・				
岸上 (3km)・中西 (5km)				

種目別平均台

1位	荒木 淳那			
2位	真砂 夏帆			
3位	長谷川結生			
1位	山口花菜加			
2位	長谷川結生			
3位	荒木 美那			

【男子】

団体総合 優勝 (大西・藤尾・矢田貝・小枝)

個人総合 2位 藤尾 日向

3位 矢田貝 豪

4位 大西 将斗

種目別ゆか 1位 藤尾 日向

2位 矢田貝 豪

種目別あん馬 2位 藤尾 日向

3位 大西 将斗

種目別つり輪 2位 藤尾 日向

3位 矢田貝 豪

種目別跳馬 1位 矢田貝 豪

2位 藤尾 日向

種目別平行棒 1位 藤尾 日向

2位 矢田貝 豪

種目別鉄棒 2位 矢田貝 豪

3位 藤尾 日向

●県総体 (5/28 県立総合体育館)

【女子】

女子団体総合 7位 (品・山口花・河野・荒木)

【男子】

男子団体総合 7位 (大西・矢田貝・藤尾・小枝)

●東播総体 (9/17 姫路商業高校)

【女子】

団体総合 優勝 (荒木・荒木・山口小・金久)

個人総合 1位 荒木 淳那

2位 荒木 淳那

3位 山口 小夏

4位 金久 美南

5位 田中 美優

種目別跳馬 1位 荒木 淳那

2位 荒木 淳那

3位 荒木 淳那

種目別段違い平行棒 1位 荒木 淳那

2位 荒木 淳那

3位 金久 美南

種目別平均台 1位 荒木 淳那

2位 荒木 淳那

3位 山口 小夏

種目別ゆか 1位 荒木 淳那

2位 荒木 淳那

3位 山口 小夏

●明石市秋季体操競技大会 (10/9 明石北高校)

【女子】

1個人総合

生物部

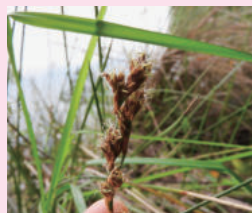
令和5年度は、現在2年生2名、1年生4名の合計6名でスタートしました。皆、生物が好きで、調査・研究に興味がある生徒ばかりで、精力的に活動を行っています。生物部は、保全すべき種として、絶滅危惧種である「ネビキグサ (カヤツリグサ科)」の研究を行っています。ネビキグサは、兵庫県では、本校周辺のため池や湿地と家島の

2つの地域にしか生育していません。過去に研究例がほとんどなく、生物部ではこの種が減少している原因(水位と光条件)と種子から個体を再生させるための発芽実験を行っています。次に、生態系の脅威となる種として、昨年度兵庫県では石ヶ谷公園で最初に発見された、特定外来生物の「クビアカツヤカミキリ」の調査を有志生徒と共にしています。昨年度は、その活動が評価され、兵庫県から感謝状を拝受しました。

今後は、高丘地区の生態系を保全するために行政や専門機関との連携をより強化して、「明石の生態系のコンソーシアム」の一員として貢献したいと考えております。今年度は、活動結果を、県の兵庫県総合文化祭、日本生態学会(高校生ポスター発表会)などで発表していく予定です。



フィールドワークの様子



ネビキグサの花

男子50m平泳ぎ	2位	元澤 和也
男子200m平泳ぎ	1位	元澤 和也
男子100mバタフライ	1位	藤原 直己
男子200m個人メドレー	1位	藤原 直己
女子総合	2位	
女子4×100mフリーリレー	2位	
女子4×100mメドレーリレー	1位	(西野内吉未・小林英恵・岸上奈希・矢木 耀)
女子100m自由形	2位	(西野内吉未・小林英恵・矢木 耀・岸上奈希)
女子200m自由形	2位	岸上 奈希
女子200m自由形	3位	椋本 拘
女子400m自由形	3位	岸上 奈希
女子400m自由形	3位	椋本 拘
女子50m平泳ぎ	2位	小林 英恵
女子100m平泳ぎ	2位	小林 英恵
女子50m背泳ぎ	1位	西野内吉未
女子100m背泳ぎ	3位	宮地 星来
女子50mバタフライ	2位	矢木 耀
女子200m個人メドレー	1位	矢木 耀

◎第66回 兵庫県高等学校総合体育大会 第75回 兵庫県高等学校選手権水泳競技大会 (6月23日(水)～6月26日(日) ポートアイランドスポーツセンター)
男子4×100mフリーリレー 予選9位
(関山絛生・橋詰蒼大・池田終太郎・藤原直己)
男子4×100mメドレーリレー 予選9位
(橋詰蒼大・元澤和也・藤原直己・関山絛生)

女子総合	優勝
男子総合	優勝
女子200m個人メドレー	3位 椋本 拘
男子200m個人メドレー	7位 宮地 星来
男子200m平泳ぎ	1位 藤原 直己
男子200m平泳ぎ	1位 橋詰 蒼大
男子200m平泳ぎ	1位 人見 和磨
女子200m自由形	3位 山近 侑大
女子200m自由形	4位 佐藤 和也
女子200m自由形	6位 信免 歩未
女子4×100mメドレーリレー	2位
男子4×100mメドレーリレー	(西野内吉未・小林英恵・佐藤和也・矢木 耀)
女子50mバタフライ	5位 矢木 耀
男子50mバタフライ	1位 藤原 直己
女子50m背泳ぎ	2位 西野内吉未
男子50m背泳ぎ	3位 池田終太郎
女子50m平泳ぎ	4位 木村 隼士
男子50m平泳ぎ	2位 小林 英恵
女子50m自由形	2位 元澤 和也
男子50m自由形	1位 西野内吉未
女子400m自由形	3位 橋詰 蒼大
男子400m自由形	1位 椋本 拘
女子400m個人メドレー	2位 矢木 耀
男子400m個人メドレー	4位 信免 歩未
女子4×100mフリーリレー	1位 宮地 星来
男子4×100mフリーリレー	(西野内吉未・矢木 耀・佐藤和也・椋本 拘)
女子100m自由形	1位
男子100m自由形	(橋詰蒼大・木村隼士・池田終太郎・藤原直己)
女子100mバタフライ	2位 西野内吉未
男子100mバタフライ	2位 橋詰 蒼大
女子100mバタフライ	2位 佐藤 和也
男子100mバタフライ	1位 藤原 直己
女子100m背泳ぎ	2位 宮地 星来
男子100m背泳ぎ	6位 信免 歩未
女子100m平泳ぎ	4位 池田終太郎
男子100m平泳ぎ	2位 小林 英恵
女子100m平泳ぎ	5位 山根 綾乃
男子100m平泳ぎ	2位 元澤 和也
女子100m平泳ぎ	1位 人見 和磨
男子100m平泳ぎ	3位 山近 侑大
男女総合優勝	男女総合優勝

◎第65回兵庫県高等学校ジュニア選手権水泳競技大会 兼 近畿高等学校新人大会予選会 (9月3日(土)～4日(日) ポートアイランドスポーツセンター)
◀以下の種目・選手が、10月8日(土)～9日(日)に 奈良県まほろばパークで行われた近畿新人大会に出場▶

女子100m背泳ぎ	7位 宮地 星来
女子100m平泳ぎ	8位 山根 綾乃
女子50m自由形	7位 西野内吉未
男子50mバタフライ	4位 藤原 直己
男子50m自由形	8位 橋詰 蒼大
男子100m平泳ぎ	B決勝進出 元澤 和也
男子4×100mメドレーリレー	B決勝進出
男子4×100mフリーリレー	(橋詰蒼大・元澤和也・藤原直己・池田終太郎)
	B決勝進出
	(池田終太郎・藤井泰希・木村隼士・橋詰蒼大)

男子総合	優勝
女子総合	優勝
男子4×50mフリーリレー	1位
女子400m自由形	(橋詰蒼大・人見和磨・木村隼士・池田終太郎)
男子400m個人メドレー	1位 椋本 拘
女子400m個人メドレー	3位 花本 裕介
男子200m背泳ぎ	1位 宮地 星来
男子200m平泳ぎ	1位 橋詰 蒼大
男子200m平泳ぎ	1位 元澤 和也
女子200m個人メドレー	2位 人見 和磨
女子50mバタフライ	3位 佐藤 和也
女子50mバタフライ	1位 西野内吉未
女子50mバタフライ	2位 橋本 拘
混合4×50mフリーリレー	1位
男子100m背泳ぎ	(西野内吉未・藤井泰希・椋本 拘・橋詰蒼大)
男子100m平泳ぎ	2位 木村 隼士
男子100m平泳ぎ	1位 元澤 和也
男子100m平泳ぎ	2位 小林 英恵
男子100mバタフライ	3位 橋詰 蒼大
男子100mバタフライ	2位 山根 綾乃
男子100m個人メドレー	1位 橋詰 蒼大
男子100m個人メドレー	3位 藤井 泰希
女子100m個人メドレー	1位 西野内吉未
男子50m背泳ぎ	3位 椋本 拘
男子50m平泳ぎ	3位 木村 隼士
男子50m平泳ぎ	2位 元澤 和也

女子50m平泳ぎ	2位 小林 英恵
男子4×50mメドレーリレー	1位
女子4×50mメドレーリレー	(池田終太郎・人見和磨・元澤和也・橋詰蒼大)
女子4×50mメドレーリレー	3位
	(小林英恵・椋本 拘・西野内吉未・佐藤和也)

◎令和4年度東播高校招待秋季記録会	1位
女子4×50mメドレーリレー	(西野内吉未・小林英恵・佐藤和也・椋本 拘)
男子4×50mメドレーリレー	1位
男子200m個人メドレー	(木村隼士・元澤和也・橋詰蒼大・人見和磨)
男子200m自由形	3位 山近 侑大
女子50m平泳ぎ	1位 佐藤 和也
男子50m平泳ぎ	1位 小林 英恵
女子50m背泳ぎ	1位 元澤 和也
男子50m背泳ぎ	2位 西野内吉未
男子50m自由形	2位 木村 隼士
男子100m個人メドレー	2位 橋詰 蒼大
男子100m個人メドレー	1位 西野内吉未
女子100m平泳ぎ	1位 木村 隼士
男子100m平泳ぎ	2位 藤井 泰希
女子100m平泳ぎ	2位 小林 英恵
女子100m平泳ぎ	1位 元澤 和也
女子100mバタフライ	3位 橋詰 蒼大
女子100mバタフライ	2位 佐藤 和也
女子100m自由形	3位 宮地 星来
女子400m自由形	2位 藤庭 恵
女子400m自由形	1位 椋本 拘
女子4×50mフリーリレー	3位 信免 歩未
男子4×50mフリーリレー	1位
	(西野内吉未・椋本 拘・宮地星来・小林英恵)
	1位
	(人見和磨・藤井泰希・木村隼士・橋詰蒼大)

◎第15回兵庫県高等学校対抗冬季水泳競技大会
男子50mバタフライ 7位 藤原 直己
女子100m個人メドレー 8位 西野内吉未

◎第19回東播オープン冬季水泳競技大会	高校・一般の部
女子400m自由形	1位 椋本 拘
女子100m平泳ぎ	3位 山根 綾乃
男子100m平泳ぎ	1位 元澤 和也
男子200m平泳ぎ	3位 木村 隼士
男子100m背泳ぎ	2位 山近 侑大
男子100m背泳ぎ	2位 宮地 星来
男子100m背泳ぎ	3位 池田終太郎
女子50m平泳ぎ	3位 山根 綾乃
女子50mバタフライ	2位 宮地 星来

◆男子バスケットボール部	
◎兵庫県高等学校総合体育大会 (5月)	
1回戦	明石北 97-75 芦屋国際中等
2回戦	明石北 71-68 宝塚東
3回戦	明石北 85-60 泉伊丹
4回戦	明石北 50-56 宝塚
※4回戦進出、県ベスト32	

◎全国高等学校バスケットボール選手権大会
東播地区予選 (7月)
1回戦 明石北 78-82 三木

◎東播総合体育大会 (9月)
1回戦 明石北 53-61 加古川西

◎県新人選抜優勝大会東播地区予選	
予備戦 (11月)	
1回戦	明石北 53-98 明石南
本戦 (12月)	
1回戦	明石北 132-20 播磨豊栄
2回戦	明石北 81-63 加古川北
3回戦	明石北 87-51 泉農業
4回戦	明石北 76-93 明石城西
第9代表決定戦	明石北 54-77 明石清水
第11代表決定戦	明石北 102-84 三木
※地区11位として、県大会出場決定	

◎県新人選抜優勝大会 (2月)
1回戦 明石北 34-165 関西学院
※1回戦敗退

◆女子バスケットボール部	
◎兵庫県高等学校総合体育大会	
1回戦 シード	
5/8 (日)	2回戦 兵庫県立神戸清水高等学校
	明石北 66-38 相生
5/22 (日)	3回戦 兵庫県立神戸北高等学校
	明石北 80-55 須磨ノ浦
5/28 (土)	4回戦 兵庫県立神戸甲北高等学校
	明石北 36-99 宝塚西
	※ベスト32

◎東播総合体育大会	
9/18 (日) 1回戦	明石北 83-35 東播磨
9/24 (土) 2回戦	明石北 57-60 加古川東
	※2回戦敗退

◎兵庫県高等学校新人バスケットボール選抜優勝大会 東播地区予選
【予備戦】
11/19 (土) 1回戦 兵庫県立加古川北高等学校
明石北 62-33 明石商業
11/20 (日) 2回戦 兵庫県立明石高等学校
明石北 55-67 加古川東

【本戦】	
12/24 (土) 1回戦	兵庫県立明石北高等学校
	明石北 72-38 白陵
12/25 (日)	
2回戦	兵庫県立高砂南高等学校
	明石北 63-43 三木
3回戦	明石北 65-61 高砂南
	※東播地区ベスト8入り 県大会出場決定

◎第75回兵庫県高等学校新人バスケットボール選抜優勝大会
2/4 (土) 1回戦 姫路市立御着高等学校

明石北	57-71	尼崎西
※1回戦敗退		

◆男子バレーボール部
◎東播高等学校バレーボール春季リーグ (4/16・17)
4部 明石北 0-2 播磨南
明石北 0-2 北条
※3部昇格ならず

◎東播高等学校バレーボール春季大会 (4/30)
1回戦 明石北 2-0 播磨南
2回戦 明石北 0-2 白陵

◎兵庫県高等学校総合体育大会バレーボール競技 (5/28)
1回戦 明石北 0-2 滝川

◎全日本高等学校選手権大会東播予選 (9/23)
1回戦 明石北 0-2 明石南
敗者復活戦 明石北 0-2 明石西

◎東播高等学校バレーボール秋季リーグ戦大会 (11/19・20)
4部 明石北 0-2 加古川西
明石北 2-1 北条
明石北 0-2 小野工業
※3部昇格ならず

◎東播高等学校バレーボール新人大会 東播予選 (12/24・25)
2回戦 明石北 0-2 明石西
敗者復活1回戦 明石北 0-2 西脇工業

◆女子バレーボール部
◎東播春季バレーボール大会 (春季リーグ戦) (4/16・17)
3部 明石北 0-2 西脇
明石北 0-2 小野
明石北 2-0 加古川南
(3部残留)

◎東播高等学校バレーボール春季大会 (4/30)
1回戦 明石北 0-2 明石北

◎兵庫県高校総合体育大会バレーボール競技 (5/28・29)
1回戦 明石北 2-0 明石南
2回戦 明石北 1-2 豊岡総合

◎全日本バレーボール高等学校選手権大会東播予選 (9/23)
1回戦 明石北 2-0 北条
2回戦 明石北 2-1 東播磨
3回戦 明石北 2-0 明石南
(県大会出場決定)

◎全日本バレーボール高等学校選手権大会兵庫県予選 (11/6)
1回戦 明石北 0-2 龍野北

◎東播総合体育大会 (秋季リーグ戦) (11/19・20)
3部 明石北 2-0 三木
明石北 2-1 明石城西
明石北 1-2 小野
明石北 2-0 加古川南
(2部昇格)

◎東播高等学校バレーボール新人大会東播地区予選 (12/24・25)
1回戦 明石北 2-0 明石南
2回戦 明石北 0-2 西脇
敗者復活戦 明石北 0-2 西脇
1回戦 明石北 2-0 北条
2回戦 明石北 0-2 明石

◆卓球部
◎東播高等学校春季卓球大会 (5/3・4)

男子団体戦 5位
1回戦 明石北 3-0 播磨南
2回戦 明石北 3-1 加古川南
3回戦 明石北 2-3 加古川西

男子シングルス
大内 ベスト8
男子ダブルス
大内・今井 ベスト8

女子団体戦 5位
1回戦 明石北 3-0 加古川北
2回戦 明石北 1-4 明石西

女子シングルス
竹田 5位
女子ダブルス
寺谷・竹田 3位

◎兵庫県高等学校総合体育大会卓球競技 (6/3・4・5)
男子団体戦
2回戦 明石北 3-0 津名
3回戦 明石北 0-3 神港橋
女子団体戦
2回戦 明石北 3-0 西宮東
3回戦 明石北 3-1 親和
4回戦 明石北 0-3 姫路商業

◎東播高等学校秋季卓球大会 (10/1・2)

男子団体戦 5位
1回戦 明石北 3-1 加古川南
2回戦 明石北 0-3 加古川北

女子団体戦 優勝
1回戦 明石北 3-0 白陵
2回戦 明石北 3-0 明石城西
決勝トーナメント
明石北 3-1 明石
明石北 3-0 加古川南
明石北 2-3 加古川東

女子シングルス
竹田 3位
沼田 3位
女子ダブルス
竹田・山本 準優勝
沼田・中村 5位

◎兵庫県高等学校秋季卓球大会 (11/2・3)
男子団体戦
1回戦 明石北 0-3 豊岡総合
女子団体戦 5位
2回戦 明石北 3-1 市立西宮
3回戦 明石北 3-1 御影
4回戦 明石北 0-3 豊合

◎近畿高等学校新人卓球大会（12/24）
女子団体戦
2回戦 明石北 3－0 虎姫
3回戦 明石北 0－3 リベルテ

◆男子ソフトテニス部
◎東播春季大会（4/24・29～5/3 明石海浜公園）
個人戦 ベスト20 岡本・櫻井ペア
団体戦
第1位
（岡本・櫻井・玉田・網本・西山・前川・野口・吉山）
2回戦 本校 ③－0 明石南
3回戦 本校 ②－1 西脇工
準決勝 本校 ②－0 明石
決 勝 本校 ②－1 東播磨
（以上、県総体に出場）

◎県総体（5/29・6/3 吉川総合公園）
個人戦 岡本・櫻井ペア
1回戦 ④－1 北摂三田)
2回戦 ④－2（神戸星城）
3回戦 ④－1（東播磨）
4回戦 ④－0（八潮）
準々決勝 2－④（神戸星城）
…ベスト8（近畿・インターハイに出場）
団体戦
1回戦 本校 1－② 姫路

◎近畿高校選手権（7/21 大阪府錦糸池テニスコート）
個人戦 岡本・櫻井ペア
1回戦 ④－1（和歌山・田辺）
2回戦 3－④（京都・西城陽）

◎全国高校総体（インターハイ）（8/2・3 愛媛県今治市）
個人戦 岡本・櫻井ペア
④－1（熊本・球磨工）
2回戦 2－④（愛媛・新田）

◎秋季東播大会（9/11・25・26 吉川総合公園）
個人戦 ベスト20 野口・吉山ペア
団体戦 予選リーグ
本校 ②－1 西脇
本校 ②－1 明石南
1～4位決定リーグ
本校 1－② 明石西
本校 ②－1 加古川西
本校 ②－1 高砂
…第2位（以上、県新人大大会出場）

◎県新人大会（10/30・11/4 神戸しあわせの村）
個人戦 野口・吉山ペア
1回戦 2－④（芦屋）
団体戦 ベスト16
2回戦 本校 ②－1 津名
3回戦 本校 0－② 市尼崎
（野口・吉山・清水・西村友・田中・長岡、近藤・竹中）

◎市民春季大会（4/17 明石海浜コート）
個人戦
第3位 岡本・櫻井ペア
第3位 玉田・網本ペア

◎市民学校対抗（7/10 明石海浜公園）
団体戦
第4位 明石北A

◎南播大会（8/24 明石高専・明石海浜公園）
個人戦
第5位 野口・吉山ペア

◎市民秋季大会（8/29 明石海浜公園）
個人戦
第2位 野口・吉山ペア

◆女子ソフトテニス部
◎令和4年度東播春季大会（4/23・5/3 吉川総合公園）
個人戦 3位 高須・大林ペア
9位 井ノ岡・西村ペア
以上2ペア県大会出場
団体戦 第2位 県大会出場

◎令和4年度県総合体育大会（5/29・6/3・4 しあわせの村）
個人戦 高須・大林ペア 1回戦敗退
井ノ岡・西村ペア 1回戦敗退
団体戦 3回戦敗退

◎令和4年度東播秋季新人大会（9/10・19・23 吉川総合公園）
個人戦 準優勝 石田・矢持ペア
第3位 高須・櫻井ペア
第9位 竹谷・西村ペア
団体戦 第2位 県新人大大会出場

◎令和4年度県新人大会（10/30・11/4・5 吉川総合公園、しあわせの村）
個人戦 準優勝 高須・櫻井ペア ベスト32
石田・矢持ペア ベスト32
竹谷・西村ペア ベスト32
団体戦 第5位

◎第13回吉村杯（8/25 吉川総合公園）
団体戦 第3位

◎秋季明石市民ソフトテニス選手権大会（8/29 明石海浜公園）
個人戦 第2位 高須・櫻井ペア

◎会長杯争奪明石市民大会一般女子の部（11/6 明石海浜公園）
個人戦 第3位 高須・櫻井ペア
第3位 竹谷・西村ペア

◎県民大会（8/8・9 しあわせの村）
個人戦 高須・櫻井ペア ベスト32
石田・西村ペア ベスト32

◎県高校シングルス大会（11/12 吉川総合公園）
高須 玲名 3回戦敗退
石田 若葉 2回戦敗退
櫻井 希羽 1回戦敗退
矢持 来実 1回戦敗退

◆ハンドボール部
◎東播地区ハンドボール大会春季大会（4/23・24 加古川市立総合体育館）
男子（2部リーグ）
明石北 19－19 明石清水
明石北 17－21 明石城西
明石北 21－14 明石南
2部リーグ3位

女子（1部リーグ）
明石北 17－28 明石
明石北 18－16 明石清水
明石北 25－23 明石南
1部リーグ2位

◎県高校総合体育大会（5/28～30 加古川市立総合体育館、6/3～5 神戸市中央体育館）
男子2回戦 明石北 27－15 神戸商業
男子3回戦 明石北 21－22 東播磨
女子2回戦 明石北 16－25 神戸国際附

◎東播地区ハンドボール大会秋季大会（9/11・19 加古川市立総合体育館）
男子（2部リーグ）
明石北 16－17 加古川北
明石北 17－18 明石城西
明石北 23－14 加古川南
2部リーグ3位
女子（1部リーグ）
明石北 12－32 明石
明石北 19－21 明石清水
明石北 10－0 明石南
1部リーグ3位

◎県新人大会（11/19・20 加古川市立総合体育館、11/26・27 神戸市中央体育館）
男子1回戦 明石北 27－13 伊川谷北
男子2回戦 明石北 16－22 川西緑台
女子2回戦 明石北 23－19 神港橋
女子準々決勝 明石北 8－37 明石

◆サッカー部

◎2022 東播 1部リーグ

明石北	2－1	三木北	〔後期〕
〃	4－0	西脇工	明石北 1－3 東播工
〃	0－0	高砂	〃 1－1 三木北
〃	1－3	明石南	〃 3－2 加古川西
〃	0－1	小野	〃 0－3 高砂
〃	2－1	東播工	〃 0－0 西脇工
〃	0－1	加古川西	
〃	0－4	社	

<結果 4勝6敗3分>

◎県総体
1回戦 明石北 0（5PK3）0 神戸朝鮮
2回戦 〃 2－0 佐用・太子
3回戦 〃 2x－1 神港橋
4回戦 〃 0－1 三木北

◎県選手権大会予選ラウンド
1回戦 明石北 0－6 報徳学園

◎県新人大会東播予選
1回戦 明石北 0（4PK2）0 高砂南
2回戦 0－1 三木北

◆バドミントン部
◎播磨町秋季バドミントン大会（10/30 播磨町総合体育館）
女子ダブルス3部 準優勝 松田・石原ペア

◎東播地区冬季バドミントン選手権大会（12/17・18 加古川東高校）

男子シングルス3部 ベスト8 小原 叶大
女子シングルス1部（2年）ベスト16 松田 舞帆
女子シングルス2部 ベスト8 山田 慧乃
ベスト16 肇雄 愛未
女子シングルス3部 優勝 竹中 春菜
準優勝 西山 仁菜

◎東播播地区春季バドミントン選手権大会（2/4 高砂南高等学校）
女子ダブルス2部 4位 肇雄・山田ペア
女子ダブルス3部 3位 稲垣・鶴ペア

◆剣道部

◎東播総体（東播磨高等学校）
男子団体試合 第3位
女子団体試合 予選リーグ 2位
女子個人試合 山本 静 ベスト16

◎県総体（兵庫県立武道館）
男子団体試合 2回戦
女子団体試合 3回戦
女子個人試合 2回戦

◎東播新入剣道大会（県立農業高等学校）
男子団体試合 予選リーグ 3位
男子個人試合 2回戦
女子団体試合 第2位
女子個人試合 森脇 夢歩 ベスト16

◎県新人大会（高砂市総合体育館）
男子団体試合 2回戦
女子団体試合 2回戦
女子個人試合 2回戦

◆ウエイトリフティング部

◎第42回春季東播高等学校ウエイトリフティング競技選手権大会（4/23 明石南高校）

男子61kg級	第5位	吉田京太郎
男子81kg級	第2位	大西 玄己
男子102kg級	第1位	木村 恒介
女子59kg級	第1位	小松 葵
男子団体	第4位	

◎第64回兵庫県高等学校ウエイトリフティング競技選手権大会（6/4～5 明石北高校）
男子61kg級 第6位 吉田京太郎
男子81kg級 第4位 大西 玄己
男子89kg級 第6位 安福 亮
男子102kg級 第1位 木村 恒介
女子59kg級 第1位 小松 葵
男子団体 第8位

◎第55回近畿高等学校ウエイトリフティング競技選手権大会（6/17～19 京都府立宮津天橋高校加悦谷学舎）
男子81kg級 第4位 大西 玄己
女子59kg級 第4位 小松 葵

◎第1回全国高等学校女子ウエイトリフティング競技会金沢大会（7/22～24 医王山スポーツセンター）
59kg級 第9位 小松 葵

◎第39回秋季東播高等学校ウエイトリフティング競技選手権大会（9/17 明石城西高校）
男子61kg級 第1位 吉田京太郎
男子67kg級 第4位 藤原 孟司
男子81kg級 第2位 安福 亮
〃 第4位 畑 琉貴
〃 第6位 中川 聡太
男子89kg級 第2位 中川 聡太
男子102kg級 第1位 草野 義得
女子59kg級 第1位 小松 葵
男子団体 第3位

◎第61回兵庫県高等学校新人ウエイトリフティング競技選手権大会（10/29～30 明石城西高校）
男子61kg級 第2位 吉田京太郎
男子67kg級 第6位 藤原 孟司
男子73kg級 第2位 畑 琉貴
〃 第6位 中川 聡太
男子81kg級 第5位 安福 亮
〃 第7位 横田光太郎
男子89kg級 第1位 大西 玄己
男子102kg級 第1位 草野 義得
女子59kg級 第1位 小松 葵
男子団体 第3位

◎第27回近畿高等学校ウエイトリフティング競技選抜大会（1/21～22 滋賀県立堅田高校体育館）
男子61kg級 第4位 吉田京太郎
男子81kg級 第3位 安福 亮
男子89kg級 第1位 大西 玄己
女子59kg級 第2位 小松 葵

◎第38回全国高等学校ウエイトリフティング競技選抜大会（3/25～28 金沢市総合体育館）
男子89kg級 大西 玄己 出場
女子59kg級 小松 葵 出場

◆空手道部

◎東播高等学校春季空手道大会
女子個人組手 優勝 大見 桜花
男子個人組手 第3位 福井 響基
男子団体組手 第2位

◎東播総体空手道大会
男子団体組手 第3位

◆野球部

◎令和4年度春季播磨地区野球大会
1回戦 明石北 1－2 加古川東（3/31 淡路佐野球場）

◎第104回全国高等学校野球選手権大会兵庫県大会
1回戦 明石北 2－4 甲南（6/25 姫路球場）

◎秋季播磨地区野球大会
1回戦 明石北 10－2 加古川東（8/19 明石球場）
2回戦 明石北 4－8 西脇工業（8/21 高砂球場）
敗者復活戦
1回戦 明石北 10－0 三木東（8/23 三木防災公園）
2回戦 明石北 3－1 加古川北（8/25 淡路佐野）
第3代表決定戦 明石北 8－3 明石南（8/27 淡路佐野）

◎令和4年度秋季高校兵庫大会
1回戦 明石北 0－4 武庫荘総合（9/11 尼崎ベイコム）

文化 部

◆ESS部

◎令和4年度明石市内高等学校ESS 英語レシテーションコンテスト
1年生の部 2位 岩原 ゆの
3位 高橋 優奈
2年生の部 1位 矢野 萌奈

◆文芸部

◎11月12日（土）総合文化祭文芸部門
部誌部門 入選
「りんりん2022 ～本を開けば美術館～」

◆美術部

2年荒木優紀 明石市議会ポスターが優秀賞

◆音楽部

◎兵庫県吹奏楽コンクール 第45回東播地区大会（7/29 三木市文化会館）
高等学校A部門 金賞
「ジュネシス」（鈴木英史 作曲）
「シンフォニエッタ第2番 新りの鐘」（福島弘和 作曲）

◎兵庫県アンサンブルコンテスト 第32回東播地区大会（12/25 高砂市文化会館）
管打8重奏 金賞・代表
クラリネット7重奏 銀賞

◎第50回兵庫県アンサンブルコンテスト（1/14 高砂市文化会館）
管打8重奏 銀賞

◎第41回ひとまる倶楽部アンサンブルコンテスト（2/12 明石市市民会館）

高校 木管・弦楽器の部 金賞・最優秀賞
サクソ8重奏
高校 金管・打楽器の部 金賞・最優秀賞
打楽器3重奏
ホルン4重奏
トロンボーン4重奏 銀賞

◆放送部

◎第69回NHK杯全国高校放送コンテスト
県大会予選
朗読部門・アナウンス部門 出場

◎第46回兵庫県高等学校文化祭放送文化部部門

予選
DJ部門 佳作
朗読部門・アナウンス部門・ラジオドラマ部門・テレビドキュメント部門 出場

◆ボランティア部【主な活動内容】

5月 第4回あかし園春まつり（明石公園）
6月 FOP募金…校内にて活動
8月 コープ大久保にてスマホ教室お手伝い
11月 第4回高校生ともしびボランティア顕彰応募
12月 FOP募金…生徒会と共同で校内にて活動
3月 スマホ教室お手伝い

教職員の異動（令和5年度）

転入者

氏名	旧所属	氏名	旧所属
吉行 智	神戸甲北	板倉 桂子	三田祥雲館
瀧口 ゆき	いなみ野特支	楠本 順平	加古川北
津田 和俊	姫路工業	原田 裕也	明石南
生木 達也	農業	赤木 智也	洲本実業
福田 望	明石城西	末若 夏海	飾磨工業
奥田 智子	明石		

（敬称略）＊専任の教職員のみ記載しています。

転出・退職者

氏名	新所属	氏名	新所属
藤井 俊	多可高校・校長	宮田 聖一	伊川谷
岡田 浩英	龍野高校	井俣 由貴史	高校教育課
石原 文人	再任用終了	高橋 厚之	東播磨
藤原 香果	退職	川嶋 暁	本校実習助手
山内 康雅	明石城西	宮城 達夫	本校時間講師
河本 裕之	明石		

北高の進路実績（令和2年度～4年度 過去3力年）

(過年度卒業生を含む延べ数です)

国公立大学	2年度	3年度	4年度
帯広畜産大	1	1	
北海道大	1	1	2
茨城大		1	1
埼玉大		1	
千葉大	1		
東京海洋大		1	
一橋大			2
富山大	1		1
信州大	2		1
静岡大	1		2
名古屋大		1	
三重大		2	
滋賀大	1		
京都大	1	1	4
京都教育大	1	1	
京都工芸繊維大		1	
大阪大	6	3	5
大阪教育大	1	1	4
神戸大	12	9	9
兵庫教育大	8	3	3
奈良教育大	1		
奈良女子大			1
和歌山大	1		1
鳥取大	6	2	3
島根大	1	1	
岡山大	12	13	20
広島大	2	1	2
山口大	1	2	3
徳島大	10	8	7
鳴門教育大	1		
香川大		2	2
愛媛大	1	2	
高知大	1		3
九州大	1	1	1
九州工大	1		
福岡教育大		2	
佐賀大			1
長崎大			1
琉球大			1
横浜市立大		1	
富山県立大			1
公立小松大	1		
都留文科大	1	1	2
静岡県立大	1		
愛知県立大			1
名古屋市立大		2	1
大阪公立大	4*	2	5
神戸市看護大	1		2
兵庫県立大	44	40	29

国公立大学	2年度	3年度	4年度
神戸市外大	2	3	2
奈良県立大			1
公立鳥取環境大		2	
島根県立大		1	
岡山県立大	1	3	3
尾道市立大		2	
県立広島大	2		
広島市立大			1
下関市立大			2
高知工科大		1	
高知県立大	1		
北九州市立大		1	
長崎県立大		1	
宮崎公立大	1		
合格者合計	135	121	130

私立大学	2年度	3年度	4年度
青山学院大		1	
上智大		1	
東京理大	1		1
法政大	1		
明治大		1	6
明治薬大	1		
日本大	3	6	2
京都外大	3		7
京都産業大	8	11	5
京都女子大	5	3	4
京都精華大	3		
京都薬大		1	
同志社大	34	48	23
同志社女子大	3	2	6
佛教大	5		
立命館大	29	49	30
龍谷大	23	34	13
大阪医薬大	3	4	
大阪経大	9	4	2
大阪工大	49	54	42
大阪産大	2	9	16
大阪電気通信大	12	6	3
関西大	103	91	29
関西外大	6	14	15
近畿大	94	104	84
摂南大	6	9	14
大和大	14	24	13
関西学院大	118	132	175
甲南大	93	138	106
甲南女子大	11	25	10
神戸学院大	89	99	56
神戸女学院大	16	9	6

私立大学	2年度	3年度	4年度
神戸女子大	15	38	9
神戸薬科大	5	8	9
神戸松蔭女子大	1	1	3
神戸親和和	2*	20	6
兵庫医科大	14*	14	17
兵庫大	1	1	5
武庫川女子大	63	68	49
流通科学大	10	18	7
関西福祉大		4	4
神戸常盤大	5	3	5
岡山理大	3	8	9
その他	38	26	16
合格者合計	903	1088	807

文科省管轄外大学	2年度	3年度	4年度
防衛医科大学校	1		
防衛大学校	1	1	
海上保安大学校	1	1	
水産大学校			1
海上保安学校	1		
職業能開大学校		1	
滋賀職能短大			1
合格者合計	4	3	2

短期大学	2年度	3年度	4年度
公立短期大学			
私立短期大学	5	3	5
合格者合計	5	3	5

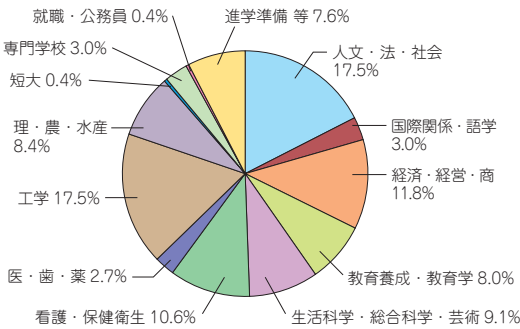
専修・各種学校	2年度	3年度	4年度
医療・看護	2	7	9
その他	9	4	8
合格者合計	11	11	17

就職・公務員	2年度	3年度	4年度
民間企業			1
公務員	6		
合格者合計	6		1

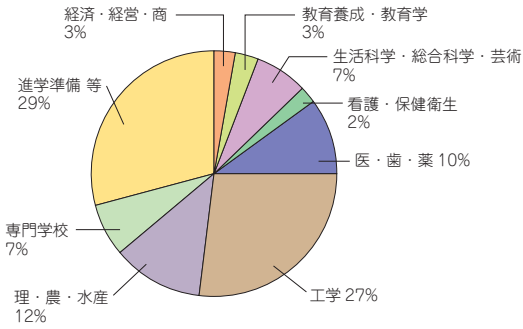
(文科省管轄外大学を除く)

医学部医学科	2年度	3年度	4年度
北海道大	1		
岡山大			1
香川大		1	
徳島大			1
合格者合計	1	1	2

49回生 普通科



49回生 自然科学科



- 人文・法・社会
- 国際関係・語学
- 経済・経営・商
- 教育養成・教育学
- 生活科学・総合科学・芸術
- 看護・保健衛生
- 医・歯・薬
- 工学
- 理・農・水産
- 短大
- 専門学校
- 就職・公務員
- 進学準備等

2023年度 総会・懇親会について

開催日時／2023年8月19日（土） 受付11：15～
開催場所／西明石ホテルキャッスルプラザ

本年度の総会・懇親会はホテルでみなさまにご参加いただく形式で実施いたします。
昨年度は食事の提供を抑えましたが、今年度は従来のバイキング形式を予定しております。恒例の新役員による豪華賞品の当たるゲームなども企画しておりますので、どうぞお越しください。
＊なお、発熱・咳の症状がある方、体調不良の方はご参加をご遠慮ください。

総会議事について

総会議事は総会当日（8月19日）に審議いただくこととしますが、ご参加が難しい方のために、今年度も事前質問を受付します。下部の議事内容をご覧ください、ご質問・ご意見のある方は内容をメール・FAXにて8月14日（月）までにお送りください。いただいた内容は役員にて確認・検討のうえ回答させていただくと同時に、総会当日に最終の審議をしていただきます。送信時は、必ず、回生・氏名・返信用の連絡先（アドレス・電話番号）を記載ください。
【総会議事の質問・連絡先】
E-mail sakufukai@gmail.com
FAX：078-936-6670
（FAXは高校内設置のため、返答に日数を要します）

2023年度 総会議事提案

2022年度 事業報告

2022年度において、下記の事業を実施しました。

- ・幹事会等の開催ほか
- ・総会開催
8月20日（土）西明石キャッスルプラザ
議事は会報・WEB併用
- ・会報発行（Vol.22）
- ・母校に対する援助
クラブ活動援助
卒業記念品贈呈 など
- ・市内高等学校同窓会連絡会
10月1日（土）西明石キャッスルプラザ
- ・東京明石会参加
10月15日（土）ホテルモントレー半蔵門
- ・成人同窓会開催援助（47回生）

会務報告

月 日	内 容	場 所
2022/ 4/ 8（金）	明石北高入学式 御祝	明石北高校
2022/ 4/24（日）	役員会	朔風会館
2022/ 5/15（日）	役員会	朔風会館
2022/ 6/19（日）	役員会	朔風会館
2022/ 6/26（日）	役員会	朔風会館
2022/ 7/18（月）	役員会	朔風会館
2022/ 8/ 7（日）	役員会	朔風会館
2022/ 8/10（水）	役員会	朔風会館
2022/ 8/20（土）	総会	西明石キャッスルプラザ
2022/10/ 1（土）	明石市内7高同窓会交流会	西明石キャッスルプラザ
2022/10/15（土）	ホテルモントレー半蔵門	
2022/10/16（日）	47回生成人同窓会準備会	朔風会館
2022/10/23（日）	総会反省会	朔風会館ほか
2022/11/12（土）	47回生成人同窓会準備会	朔風会館
2022/12/ 4（日）	47回生成人同窓会準備会	朔風会館
2023/ 1/ 7（土）	47回生成人同窓会開催サポート	朔風会館
2023/ 2/ 5（日）	役員会	朔風会館
2023/ 2/27（月）	同窓会入会式・新役員情報交換会	明石北高校・朔風会館
2023/ 2/28（火）	明石北高卒業式 御祝	明石北高校

2023年度 事業計画（案）

2023年度において、下記の事業を予定しています。

- ・総会開催
8月19日（土）西明石キャッスルプラザ
議事は会報・WEB併用
- ・会報発行（Vol.23）
- ・母校に対する援助
クラブ活動援助
卒業記念品贈呈 など
- ・各種連絡会等への参加
明石市内高等学校同窓会連絡会
東京明石会
- ・成人同窓会開催援助

2022年度 収支決算書

2022年4月1日より
2023年3月31日まで（円）

支 出 の 部		収 入 の 部	
科 目	金 額	科 目	金 額
交 通 費	259,700	前 期 繰 越 金	4,465,291
会 議 費	149,980	会 費 収 入	5,472,000
通 信 費	22,162	受 取 利 息	52
慶 弔 費	85,000	雑 収 入	10,000
人 件 費	260,000		
卒業記念品費	301,860		
事 業 費	3,490,895		
クラブ活動振興費	0		
学校支援事業費	200,000		
雑 費	13,320		
次 期 繰 越 金	5,164,426		
合 計	9,947,343	合 計	9,947,343

財 産 目 録

2023年3月31日現在（円）

科 目	金 額
現 金	326,655
みなと銀行普通預金	4,837,771
合 計	5,164,426

監査の結果、いずれも適法かつ正確であることを認めます。

監査役
徳山 秀紀
田中 直幸

2023年度 収支予算書（案）

2023年4月1日より
2024年3月31日まで（円）

支 出 の 部		収 入 の 部		
科 目	金 額	科 目	金 額	備 考
交 通 費	300,000	前 期 繰 越 金	5,164,426	
会 議 費	200,000	会 費 収 入	5,580,000	310人×18,000円
通 信 費	50,000	受 取 利 息	50	
慶 弔 費	150,000	雑 収 入	0	
人 件 費	420,000			
卒業記念品費	350,000			
事 業 費	4,500,000			
クラブ活動振興費	200,000			
学校支援事業費	200,000			
雑 費	50,000			
予 備 費	4,324,476			
合 計	10,744,476	合 計	10,744,476	

2023年度

役員名簿（案）

役 職	氏 名	卒回
会 長	根 本 佳 奈	39
副 会 長	辰 巳 浩 司	2
副 会 長	桜 井 和 幸	3
副 会 長	三 谷 優 介	29
副 会 長	鐘ヶ江 謙 治	30
副 会 長	今 井 優 子	30
事 務 局 長	今 井 裕 太	30
事務局次長	橋 本 雄 斗	47
主 事	葉 山 夏 海	10
主 事	豊 嶋 文	34
主 事	上堀内 武 尉	40
主 事	伊集院 翔	41
主 事	洪 谷 香 帆	41
主 事	村 上 優 衣	41
主 事	細 見 あいり	42
主 事	滝 村 航 平	42
主 事	加 藤 夏 樹	42
主 事	別 府 桃	43
主 事	木 村 優 斗	43

役 職	氏 名	卒回
主 事	大 村 侑規乃	43
主 事	蓬 萊 風 薫	43
主 事	西 村 茜 音	43
主 事	橘 登 子	44
主 事	金 澤 創 太	44
主 事	澤 木 稔 真	44
主 事	原 田 幸 音	44
主 事	木 村 梨紗子	44
主 事	加 藤 日 菜	44
主 事	棕 晴 香	44
主 事	鳥 居 大 和	45
主 事	前 田 廉	45
主 事	山 下 彰 太	48
主 事	栗 本 優 蔵	48
相 談 役	安 藤 浩 司	1
相 談 役	橋 本 憲 一 郎	7
監 査	徳 山 秀 紀	30
監 査	田 中 直 幸	33

役員任期

会長・副会長・事務局長・事務局次長・監査	2023年4月1日～2026年3月31日
主事・相談役	2023年4月1日～2024年3月31日

49回生幹事名簿

クラス	氏 名	クラス	氏 名	クラス	氏 名
1	秋山 善彦	4	魚井 滉人	7	戎本 夏
1	山本 優咲	4	ステッドマン アン心美	7	岡本 空花
2	杉浦 悠馬	5	久保 有貴	8	立花 海
2	真砂 夏帆	5	原田 琴	8	丸山 和音
3	吉川 銀人	6	亀田 大朗		
3	徳澤 美咲	6	石井のこのこ		

編集後記

明北祭に出展という形で参加させていただきました！
北高を卒業して10年。久しぶりに校舎に入ると懐かしく、教室から見えるグラウンドや中庭から聞こえるカラオケ大会・在学生の楽しそうな姿を見ると自分も高校生に戻ったような気がしました。また来年も参加したいです。
さて、今年も卒業したての49回生が総会・懇親会を企画してくれています。豪華景品も久しぶりのピュッフェも楽しみです。ぜひみなさんご参加をお待ちしております！
39回生 根本佳奈