

SAKUFU

vol.20
2020

Hyogo Prefectural Akashi Kita High School



コロナに負けてませんか？



あさまる水産ゆいちょまる



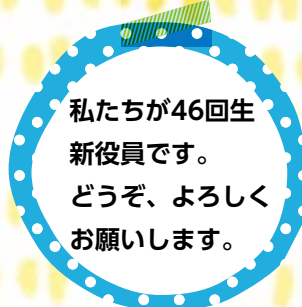
元気であか〜！！元気であつ！



みんな元気にしてあかか？
またあいましょ〜！



静岡で超げんき！



私たちが46回生
新役員です。
どうぞ、よろしく
お願いします。



おうち時間満喫中



同窓会頑張ります！
よろしくお願いします〜



そろそろ終息してもいいコロナ



みなさんに笑顔をお届けます



大変な時期が続きますが、
みんなで乗り切りましょう



同窓会を盛り上げれるよう頑
張ります。また皆さんと会え
るのを楽しみにしています。

CONTENTS

ごあいさつ	P2
この指とまれ	P2
がんばれ北高生	P3
クラブレポート	P4・5・6
北高の入試結果	P7
教職員の異動	P7
自粛生活レポート	P8
緊急企画「プレゼントクイズ」	P9
2020年総会議事提案	P10

2020年度総会について

本年度の総会・懇親会を、8月30日(日)に開催予定しておりましたが、新型コロナウイルス感染防止により、参加者の健康と安全面を考慮し、中止とさせていただきます。新役員企画による懇親会を楽しみにされていた方には大変申し訳ございません。

なお、総会(審議事項)に関しては、事業および予算執行の関係上、ご審議いただきたいと思います。

詳しくは最終ページをご覧ください。

会長挨拶



朔風会長

橋本 憲一郎

(7回生)

プラス思考で乗り切りましょう

今年2月の卒業式は、卒業生、保護者と先生方のみで挙行されました。「在校生不在の卒業式は寂しいですが、悔やむより、何事もプラス思考でいきましょう。席も広々配置され、保護者にはみなさんの晴れ姿を十分に見ていただくことができました。こんな経験もいずれは記憶に残る卒業式となることなのでしょう。優秀な北高卒業生がこの状況を打破できるような開発をしていただくことを願っています…」と、祝辞で話させていただきましたが、緊急事態宣言が出されるとか、通常授業が数カ月間に亘って止まってしまうなんて想像もしていませんでした。あれから半年、卒業生のみなさんも経験したことのない状況に、戸惑いと不安の日々を過ごされたことなのでしょう。

さて、例年8月末に開催していた総会は、毎年多くの皆様に参加いただいておりますが、3密を避けるのは非常に困難と役員会において判断し、安全確保のため、今年は中止させていただくこととしました。新卒業生主事の企画による懇親会を楽しみにしていただいている方も沢山おられ、非常に残念な思いです。また新主事のみなさんには活躍の場を提供できず大変申し訳ございません。

ぜひ、来年は2年分の豪華賞品を用意し、皆様に喜んでいただける総会を開催できるよう願っております。

なお、総会議事に関しては会報とWEBを利用し、皆様にご確認ならびにご承認いただく方法をご提案させていただきます。詳細は巻末に掲載しておりますので、よろしくお願いいたします。

来年は北高創立50周年の記念の年でもあります。新設校と言われながら、半世紀が経ち、明石はもとより現在の登校エリアでもある播磨地区を代表する学校として認知いただき、高校進学希望者の人気校としてますます発展してきました。同窓会としても、今後もその一助を荷ってまいりたいと思っております。

北高卒業生のみなさん。英知と工夫とアイデアで、この状況を乗り切っていただき、穏やかな日常が送れるよう、頑張ってください。

校長挨拶



校長

安岡 久志

創立50周年に向けた母校の取組

朔風会会員の皆様におかれましては、平素より母校の教育活動にご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

本年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、昨年度末から約3か月間、臨時休校となり、生徒の自宅での学習活動への支援、当初の年間行事計画の変更等、年度当初から慌ただしい対応に迫られ、会員の皆様には多大なご心配をおかけいたしました。

しかし、感染防止のための準備を整えつつ、6月から学校が再開できたことは、ひとえに本校の教育活動にご理解、ご協力をいただいている様々な方々からのご支援の賜物であると思います。

さて、本校では、21世紀の日本の社会の実情に鑑み、将来、社会や世界に向き合い、関わり合い、自らの人生を切り拓いていくことができる資質・能力を育成するため、「主体的・対話的で深い学び（アクティブ・ラーニング）」の実現を目指し、授業改善を行うとともに、それを支援するためのICT環境の整備を昨年度から積極的に進めています。

臨時休校中におきましては、本年1月から導入しましたGoogle for Educationを最大限に活用し、課題の配付・回収、小テストやアンケートの実施、授業動画の配信など様々な教育支援を行うとともに、3月からリニューアルいたしました本校ホームページでは様々な情報を発信して参りました。

また、本年度後半からは、県の「県立学校学びのイノベーション推進事業」に加え、50周年記念事業の一環として、同窓会、PTAの皆様方のご支援を受け、各教室へのプロジェクターの設置や、全館Wi-Fi化、探究学習ルーム（アカデミックルーム）の整備のための準備を進めているところです。

このように、本校は地域の教育をリードする学校として、スーパーサイエンスハイスクール事業（SSH、第3期）を核とした教育を積極的に実施し、有用な人材の育成に今後も努めて参ります。

来年創立50周年を迎える母校のため、会員の皆様には、なお一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、朔風会のますますの発展と、皆様のご健勝、ご多幸を祈念して挨拶に代えさせていただきます。

同窓会・クラブOB会
などを紹介するコーナー

この指とまれ

44回生 学年同窓会 開催報告

日時▶2020年1月11日(土)

場所▶ホテルキャスルプラザ 西明石

北高の
マスコット
ノール君

同窓会には44回生240名と8名の先生方にお集まり頂きました。とても多くの方にご参加頂き、和気藹々とした同窓会になりました。久々に再会した友人達との会話や、懐かしい高校生活を振り返るムービーの視聴、豪華な食事や5人に1人が当たるビンゴ大会などを楽しみました。同窓会後には「本当に楽しかった。また集まりがあったら是非参加したい。」との声も多く、またいつか学年同窓会を開く時は、今回参加できなかった方もご参加ください。



今の北高を
レポート!

がんばれ北高生!! 10年目の歩み

SSH (スーパーサイエンスハイスクール) 第2期5年目に取り組んだ事業

■ 課題研究

(1) 自然科学科2年生の課題研究題目

- ①石取りゲームの二次元拡張について
(①は令和2年度8月開催の全国研究発表会に参加)
- ②動物の鳴き声の聞こえ方の違いからみる言語ごとの耳の違い
- ③靴による摩擦係数の違い
- ④管住性ハチ類についての研究
- ⑤発芽力～植物の発芽による物を持ち上げる力～
- ⑥乳酸菌の増殖条件
- ⑦スポーツと関節
- ⑧音の立体化
- ⑨日本の経済とヒット曲の歌詞との関係性
- ⑩移動ロボットのエネルギー効率に関する研究
- ⑪テーブルクロス引きの成立条件
- ⑫エコカイロの持続時間延長の条件

■ 学外での研修

(1) 海外研修 (シンガポール)

- ①スンガイプロウ湿地保護区でのフィールドワーク
- ②シンガポール国立大学での実験実習
- ③ブキパンジャン政府高等学校にて研究発表・討議、交流会
- ④東レシンガポール水リサーチセンターでの講義、研究施設見学
- ⑤サイエンスセンターでのDNA抽出実験
- ⑥シンガポールシティギャラリーにて、国土開発の研修
- ⑦ニューウォーターセンターにて、水の浄化施設見学



シンガポール国立大学での物理学実験・実習



ブキパンジャン政府高等学校での交流

(2) 東京研修

日本科学未来館、国土地理院（地図と測量の科学館）、JAXA筑波宇宙センター、土木研究所、先端生命医科学センターTWINs、国立科学博物館



JAXA筑波宇宙センター

(3) 京都研修

総合地球環境学研究所で環境学に関する研修
京都大学で、講義及び本校OBとの懇談会



京都大学

(4) 企業研修 自然科学科の事業

- | | | |
|-------------|----|-----|
| ①シスメックス株式会社 | 7月 | 1年生 |
| ②ハリマ化成株式会社 | 7月 | 2年生 |
| ③新日鐵住金 | 7月 | 3年生 |

(5) プラネタリウムの解説体験

8月22日、31日 2年生2名、1年生2名



8月30日神戸新聞に掲載

■ 科学講演会 11月全校生・保護者対象

講演題目「がんとはなにか？」

東京大学大学院医学系研究科 分子病理学教授 宮園浩平

■ 海外研修 (アメリカ) 7月20日～25日

- ①現地高校生との交流
- ②スミソニアン博物館群のフィールドワーク
- ③アメリカ国立衛生研究所での講義と研究室訪問
- ④新航空宇宙博物館見学ツアー



ワシントンD.C.



クラブレポート

がんばっています
部活動!

水泳部

私たち水泳部は、1～3年生男女、計40名ほどの部員で活動しています。

毎日のメニューは顧問と部員が相談しながら作成し、自己記録の更新を目標とし、まじめに練習に取り組んでいます。冬季は、校内での陸上練習やトレーニングのほかに、休日にはスイミングスクールをお借りして、室内練習を行っています。

学校のプールは、だいぶ古くなっていますが、工夫しながら、大事に使用しています。

東播大会、県大会、近畿新人大会では、多くの部員が出場し、活躍しています。また、全国大会、国民体育大会への出場を果たした部員もいます。

「感謝・謙虚」の気持ちを常に心し、水泳を通して心身共にバランス良く成長できるように、これからも練習を頑張っていきますので、今後ともご声援よろしくをお願いいたします。



CLUB RECORD

体育部

◆陸上競技部

◎兵庫リレーカーニバル (4/20・21 ユニバー)

男子			
走幅跳	第4位	三木史音	6m99
1600m R	第4位	3'18"5	

◎県I・H 東播予選 (5/11・12 加古川)

男子			
200m	第1位	安藤確吾	22"08
400m	第1位	安藤確吾	47"72
	第3位	三木史音	49"49
400m H	第3位	蜂須賀辰政	55"83
400m R	第3位		42"70

1600m R	中野・三宅・安藤・玉本		
	第1位	3'16"23	
	松村・安藤・中野・三木		

この記録は大会新記録

走高跳	第9位	松村陽生	1m83
走幅跳	第7位	松位聖弥	1m83
八種競技	第1位	三木史音	6m99
	第3位	川畑佳大	47'27点

女子			
800m	第6位	大西芽依	2'24"57
1500m	第5位	大西芽依	4'54"78
3000m	第7位	正垣早彩	10'38"19
100m H	第7位	池田音花	17"99
	第8位	木谷里菜	16"83
走高跳	第4位	猪山かりん	1m45
	第7位	日下部鈴	1m45

◎県I・H (5/31～6/2 ユニバー)

男子			
200m	第6位	安藤確吾	21"84
400m	第1位	安藤確吾	48"42
1600m R	第6位		3'18"63

走幅跳	松村・安藤・中野・三木		
八種競技	第1位	三木史音	7m21
	第7位	川畑佳大	46'97点

◎近畿I・H (6/13～6/16 大阪長居)

男子			
1600m R	第7位	安藤・三木・中野・松村	3'15"87
	第5位	三木史音	7m03

◎県ユース選手権 (8/20～22 ユニバー)

2年女子			
800m	第6位	大西芽依	2'21"30

◎東播総体 (9/21・22 加古川)

男子			
1500m	第6位	木下凜太郎	4'12"52
400m H	第7位	土井一輝	1'00"46
400m R	第4位		44"25
1600m R	第6位	三宅・星野・芳山・玉本	3'39"10
	第6位	川畑・玉本・片山・中野	
走高跳	第6位	川畑佳大	1m80

女子			
100m H	第4位	池田音花	15"74
400m H	第2位	池田音花	1'08"78
走高跳	第4位	日下部鈴	1m45

◎県高校駅伝 東播予選 (10/20 西脇)

男子			
8人	2時間27'56"		
木下(10km)・三谷(3km)・中野(8.105km)・			
牧野(8.090km)・小西(3km)・柳生(5km)・			
片山(5km)			
8人	1時間28'06"		
正垣(6km)・関念(4.0975km)・木谷(3km)・			
池田(3km)・大西(5km)			

◎県高校総体東播地区予選 (4/29 姫路商業高)

男子団体総合			
--------	--	--	--

1位 (予選通過) (角野、辻村、藤井、木村)

男子個人総合	2位	辻村	3位	角野
	4位	藤井	入賞	

女子団体総合 1位 (予選通過) (前田、田中里奈、伊勢、白江)

女子個人総合	2位	辻	3位	前田
	4位	田中里奈	5位	谷内
	6位	田中風朱	入賞	

◎県高校総体 (5/27 県立体育館)

男子団体総合	8位	(角野、辻村、藤井、木村)
女子団体総合	8位	(辻、田中里奈、前田、白江)

◎東播総体 (9/8 姫路商業高)

女子団体総合
8位(辻、田中里奈、前田、白江)
東播総体(9/8 姫路商業高)
女子団体総合

◎県高校新人大会 (11/4 ベイコム総合体育館)

女子団体総合	9位	(谷内、田中風朱、宮木、白江)
--------	----	-----------------

◆水泳部

◎第4回東播オープン春季水泳競技大会

(5月4日(土) 三木山総合公園屋内プール)

女子400mメドレーリレー	5位	5' 43"17
(藤岡めばえ、大木あすか、碓氷通花、荒谷真帆)		
男子400mメドレーリレー	4位	4' 23"23

(樽屋賢汰、生亀由起彦、岡田謙吾、山本祥平)

男子400m自由形	2位	4' 29"99
男子500m自由形	4位	26"15
男子100m平泳ぎ	8位	1' 16"57

女子50mバタフライ	6位	34"65
男子200m自由形	2位	2' 00"82
	3位	2' 01"01

男子50m平泳ぎ	3位	34"10
男子200m背泳ぎ	1位	2' 30"69
女子50m背泳ぎ	4位	34"01

男子50m背泳ぎ	2位	29"43
	6位	37"23
男子400m個人メドレー	2位	4' 59"00

女子100m背泳ぎ	5位	1' 14"22
男子100m背泳ぎ	1位	1' 05"11
	2位	1' 08"96

女子100mバタフライ	3位	1' 16"86
男子100m自由形	4位	56"06
男子400mリレー	8位	5' 11"34

(碓氷通花、大木あすか、東根さくら、藤岡めばえ)		
男子400mリレー	4位	3' 47"49
(岡田謙吾、樽屋賢汰、原優斗、山本祥平)		

(佐々木俊祐、横川岳、増田湧真、生亀由起彦) 他多数出場		
男子総合	2位	66点
男子400mリレー	1位	3' 48"46

(長島、原、樽屋、中島) 大会新		
男子400メドレーリレー	2位	4' 22"85
(岡田、樽屋、長島、中島)		

男子100m自由形	1位	55"27
	2位	57"11
男子200m自由形	1位	1' 59"08

男子400m自由形	2位	4' 36"72
女子200m背泳ぎ	3位	2' 45"79
男子50m自由形	4位	26"88

男子100m背泳ぎ	4位	1' 07"22
女子100mバタフライ	5位	1' 17"15

◎第72回兵庫県高等学校選手権水泳競技大会

(6月21日(金)～23日(日) 神戸市立ポートアイランドスポーツセンター)

男子200m自由形	5位	1' 54"40
近畿大会出場決定		
男子400m自由形	4位	4' 04"71

近畿大会出場決定		
男子4×100mフリーリレー	10位	3' 42"24
(長島、樽屋、山本、中島)		

男子4×200mフリーリレー	9位	8' 15"95
(長島、樽屋、山本、中島)		
女子200mバタフライ	18位	2' 58"49

女子200m背泳ぎ	18位	2' 41"15
碓氷通花		
藤岡めばえ		
他多数出場		

◎第73回近畿高等学校選手権水泳競技大会

(7月22日～24日(水) 神戸市立ポートアイランドスポーツセンタープール)		
男子200m自由形	6位	1' 53"61
全国大会出場決定		

男子400m自由形	13位	4' 03"85
全国大会出場決定		

◎令和元年度東播高等学校総合体育大会水泳競技大会

(8月10日(土)～11日(日) 杜高校)		
男子総合	2位	111点
男子400mメドレーリレー	2位	4' 26"72

(山本、生亀、増田湧真、樽屋)		
男子800mリレー	2位	8' 39"62
(樽屋、山本、佐々木、馬場凜太郎)		

樽屋賢汰	3位	2' 06"25
生亀由起彦	3位	32"66
生亀由起彦	3位	1' 13"93

生亀由起彦	3位	2' 47"83
生亀由起彦	2位	1' 05"55
山本祥平	3位	56"71

山本祥平	1位	4' 28"47
樽屋賢汰	2位	4' 28"82
馬場凜太郎	4位	57"04

樽屋賢汰	5位	1' 16"22
碓氷通花	5位	3' 00"03
碓氷通花	5位	1' 15"07

藤岡めばえ	5位	26"90
原優斗	5位	2' 37"98
横川岳	5位	2' 07"57

馬場凜太郎	6位	2' 09"36
山本祥平	6位	29"34
原優斗	6位	32"97

横川岳	6位	1' 16"68
馬場凜太郎		
他多数出場		

◎2019年度第62回兵庫県高等学校ジュニア選手権

水泳競技大会第3回近畿高等学校新人水泳競技大会予選会		
(9月7日(土)、8日(日) 神戸市立ポートアイランドスポーツセンター)		
男子4×100mメドレーリレー	8位	4' 08"66

(山本、生亀、長島、中島) 決勝進出		
男子100m自由形	14位	56"37
樽屋賢汰	16位	56"71

山本祥平		
B決勝進出		
佐々木俊祐		
近畿大会出場決定		

生亀由起彦	3位	31"73
決勝進出		

男子100m自由形	B決勝	56"77
樽屋賢汰	6位	56"77
山本祥平	7位	57"30

近畿大会出場決定		
男子50m平泳ぎ決勝	6位	32"40
生亀由起彦		
近畿大会出場決定		

男子4×100mメドレーリレー決勝	7位	4' 09"51
(山本、生亀、長島、中島)		
近畿大会出場決定		

男子4×100mフリーリレー	5位	3' 42"68
(長島、樽屋、山本、中島)		
決勝進出		

男子400m自由形	3位	4' 09"00
長島京志郎		
決勝進出		



文化祭



サマーセミナー

ESS部は現在9名で活動しています。毎週水曜日に金曜日の放課後を利用して、ALTのMichael先生、Annika先生と楽しく会話をしています。英語でのゲームや映画鑑賞を通して英語力を向上させています。毎年の行事としては、6月に校内文化祭に脱出ゲーム英語版を出店します。8月には、明石市内6校のESS部が合同でのサマーセミナーに参加、多くのALTの先生方と1日英語漬けの日を送ります。

ESS部



暗唱大会

また、11月には同じく明石市内6校の生徒で暗唱大会が行われます。1年生・2年生と違う原稿ですが、普段はそこまで注意しないイントネーションやアクセントなど徹底的に練習して、感動的なスピーチになるようにみんなで頑張ります。

是非多くの新入部員に参加してほしいです。待っています！

男子50m自由形	14位	25" 74	中島俊介
男子50m背泳ぎ	12位	31" 72	B決勝進出 横川 岳
男子400m自由形	2位	4' 03" 80	B決勝進出 長島京志郎
男子50m自由形B決勝	8位	25" 98	近畿大会出場決定 中島俊介
男子50m背泳ぎB決勝	4位	31" 73	近畿大会出場決定 横川 岳
男子4×100mフリーリレー決勝	6位	3' 42" 10	近畿大会出場決定 横川 岳
(長島、樽屋、山本、中島)			他多数出場

◎第74回国民体育大会 (9月14日 (土) ~ 16日 (月))			
ひたちなか市山新スィミングアリーナ			
少年B 男子4×100mフリーリレー	5位	3' 29" 14	長島京志郎
少年B 男子400m自由形	6位	4' 01" 44	長島京志郎

◎第10回東播高等学校秋季水泳競技大会 (9月22日 (日) 三木山総合公園屋内プール)			
男子総合	2位	102点	
女子総合	5位	53点	
男子200mリレー	1位	1' 46" 68	(横川、佐々木、馬場、原)
男子200mメドレーリレー	3位	2' 00" 34	(横川、生亀、馬場、佐々木)
女子200mリレー	5位	2' 13" 09	(大塩いずみ、碓氷、濱谷、大木あすか)
女子200mメドレーリレー	5位	2' 28" 84	(碓氷、大木、藤岡、大塩)
男子400m自由形	1位	4' 25" 11	馬場凛太郎
男子400m個人メドレー	2位	5' 10" 05	横川 岳
男子200m個人メドレー	2位	2' 22" 16	横川 岳
男子100m自由形	2位	56" 98	原 優斗
男子100m個人メドレー	3位	1' 05" 74	横川 岳
男子50m自由形	3位	25" 64	原 優斗
女子100mバタフライ	3位	1' 14" 59	碓氷遥花
女子200mバタフライ	3位	2' 47" 86	碓氷遥花
女子50m背泳ぎ	3位	33" 59	藤岡めばえ
女子200m背泳ぎ	3位	2' 35" 91	藤岡めばえ
女子200m個人メドレー	3位	3' 08" 60	濱谷奈々花
男子50mバタフライ	4位	28" 63	生亀由起彦
男子200m個人メドレー	4位	2' 26" 71	生亀由起彦
男子400m自由形	4位	4' 42" 54	佐々木俊祐
男子200m自由形	4位	2' 10" 97	馬場凛太郎
男子100m自由形	5位	58" 31	藤井優羽
男子50m背泳ぎ	6位	34" 97	佐々木俊祐
男子100mバタフライ	6位	1' 10" 66	増田湧真
			他多数出場

◎第3回近畿高等学校新人水泳競技大会 (10月5日 (土) ~ 6日 (日) まほろば健康パークスイムピア奈良)			
男子400m自由形	2位	4' 03" 58	長島京志郎
男子4×100mメドレーリレー	18位	4' 07" 88	(山本、生亀、長島、中島)
男子50m平泳ぎ	20位	31" 85	生亀由起彦
男子4×100mフリーリレー	20位	3' 44" 21	(長島、樽屋、山本、中島)

◎第12回兵庫県高等学校対抗冬季水泳競技大会 (12月22日 (日) 尼崎スポーツの森)			
男子100m個人メドレー	7位	1' 02" 09	樽屋賢汰
男子50m背泳ぎ	8位	28" 21	山本祥平
男子200mリレー	8位	1' 40" 73	(中島、樽屋、原、山本)
			他多数出場

◆男子バスケットボール部

◎第63回兵庫県高等学校総合体育大会 令和元年度兵庫県高等学校バスケットボール大会 (5月、6月)			
場所：(神戸地区、グリーンアリーナ等)			
2回戦 明石北	98-51	明石西	
3回戦 明石北	52-39	星陵	
4回戦 明石北	85-42	神戸甲北	
5回戦 明石北	59-78	市尼崎	
◎全国高等学校バスケットボール選手権大会東播地区大会 (7月)			
場所：(加古川地区等)			
2回戦 明石北	104-54	高砂南	
3回戦 小野	73-58	明石北	
5位決定戦 三木	78-74	明石北	
◎明石市民大会 (9月)			

場所：(明石城西高校、明石高校)			
1回戦 明石北	83-36	明石南	
準決勝 明石北	65-57	明石西	
決勝 明石北	70-96	明石清水	
準優勝			

◎東播総体大会 (10月)			
場所：(明石地区)			
1回戦 明石北	142-49	播磨農業	
2回戦 明石北	65-50	西脇	
3回戦 明石清水	96-65	明石北	
5位決定戦 明石北	63-60	東播磨	
◎令和元年度全国高等学校バスケットボール選手権大会 兵庫県予選			
場所：(東灘高校)			
1回戦 芦屋	86-50	明石北	

◎県新人大会東播地区予選【予備戦】 (12月)			
場所：(加古川地区)			
2回戦 明石北	89-67	白陵	
3回戦 明石北	78-44	北条	
4回戦 明石北	80-51	明石西	
◎県新人大会東播地区予選【本戦】 (12・1月)			
場所：(加古川地区)			
決勝リーグ 明石清水	96-66	明石北	
加古川西	70-54	明石北	
加古川北	79-68	明石北	
			結果：東播磨地区4位

◎県新人大会兵庫県大会 (2月)			
場所：(三田西陵高校)			
1回戦 明石北	33-52	武庫之荘総合	

◎県新人大会東播地区予選【本戦】 (12・1月)			
場所：(加古川地区)			
決勝リーグ 明石清水	96-66	明石北	
加古川西	70-54	明石北	
加古川北	79-68	明石北	
			結果：東播磨地区4位

◎県新人大会兵庫県大会 (2月)			
場所：(三田西陵高校)			
1回戦 明石北	33-52	武庫之荘総合	

◎県新人大会兵庫県大会 (2月)			
場所：(三田西陵高校)			
1回戦 明石北	33-52	武庫之荘総合	

◎女子バスケットボール部			
◎兵庫県総合体育大会 (5月)			
1回戦 明石北	66-75	姫路南	
◎全国選抜優勝大会東播地区予選 (7月)			
1回戦 明石北	44-74	東播磨	

◎明石市優勝大会 (8月)			
1回戦 明石北	66-42	明石城西	
準決勝 明石北	43-61	明石清水	
◎東播総体大会 (10月)			
1回戦 明石北	72-80	明石南	

◎県新人選抜優勝大会東播地区予選 (12・1月)			
予備戦			
1回戦 明石北	75-47	高砂	
2回戦 明石北	55-62	高砂南	
本戦			
1回戦 明石北	121-23	三木東	
2回戦 明石北	60-70	西脇	

◎男子バレーボール部			
◎東播高等学校バレーボール春季リーグ戦大会 (4/13・14)			
2部			
明石北	2-1	西脇工業	
明石北	1-2	白陵	
明石北	0-2	明石清水	
明石北	0-2	小野	
5位 (1勝3敗) 3部降格			

◎東播高等学校バレーボール春季大会 (4/27)			
1回戦 明石北	2-0	小野工業	
2回戦 明石北	2-0	加古川西	
3回戦 明石北	0-2	明石清水	
◎兵庫県高等学校総合体育大会バレーボール競技 (6/1・2)			
1回戦 明石北	2-1	八咫	
2回戦 明石北	0-2	西宮東	

◎明石市高等学校男女バレーボール大会 (9/8)			
明石北	2-0	明石南	
明石北	0-2	明石商業	
3位決定戦			
明石北	0-2	明石城西	

◎全日本高等学校選手権大会東播予選 (9/21)			
1回戦 明石北	0-2	県農業	
◎東播高等学校バレーボール秋季リーグ戦大会 (11/18・19)			
3部			
明石北	0-2	高砂	
明石北	0-2	明石西	
明石北	0-2	三木	
明石北	0-2	白陵	

3部5位 (0勝4敗) 4部降格			
◎東播高等学校バレーボール新人大会 東播予選 (12/25)			
1回戦 明石北	2-0	三木東	
2回戦 明石北	0-2	社	

敗者復活戦			
明石北	0-2	西脇	

◆女子バレーボール部

◎東播春季バレーボール大会 (春季リーグ戦) (4/13・14)			
4部			
明石北	2-0	県立農業	
明石北	2-0	播磨南	
準決勝 明石北	0-2	西脇工業 (4部残留)	

◎東播高等学校バレーボール春季大会 (4/27)			
1回戦 明石北	2-1	明石南	
2回戦 明石北	0-2	社	
◎兵庫県高校総合体育大会バレーボール競技 (6/1・2)			
1回戦 明石北	2-1	川西明峰	
2回戦 明石北	0-2	小野	

◎全日本バレーボール高等学校選手権大会東播予選 (9/21)			
1回戦 明石北	0-2	東播磨	
◎東播総合体育大会 (秋季リーグ戦) (11/23・24)			
4部			
明石北	2-0	三木東	
明石北	1-2	加古川南	
準決勝 明石北	2-1	三木	
決勝 明石北	0-2	加古川南	
入替戦 明石北	0-2	加古川東 (4部残留)	

◎東播高等学校バレーボール新人大会東播地区予選 (12/25)			
1回戦 明石北	0-2	北条	

◎東播高等学校バレーボール新人大会東播地区予選 (12/25)			
1回戦 明石北	0-2	北条	

◎東播高等学校バレーボール新人大会東播地区予選 (12/25)			
1回戦 明石北	0-2	北条	

◎東播高等学校バレーボール新人大会東播地区予選 (12/25)			
1回戦 明石北	0-2	北条	

◎卓球部			
◎春季東播大会兼県総合体育大会東播予選 (5/3・4)			
男子団体戦	5位		
1回戦 明石北	3-0	明石	
2回戦 明石北	3-2	小野	
3回戦 明石北	0-3	明石商	
女子団体戦	3位		
2回戦 明石北	3-0	加古川西	
3回戦 明石北	3-1	明石城西	
決勝リーグ			
明石北	1-3	明石南	
明石北	3-0	東播磨	
明石北	1-3	明石西	
女子シングルス	3位	古川 (3年)	

◎第62回兵庫県高等学校総合体育大会卓球競技 (5/31・6/1・2)			
男子団体戦			
2回戦 明石北	1-3	篠山産	
女子団体戦			
1回戦 明石北	0-3	御影	
女子ダブルス			
地主 (2年)・福嶋 (2年)			
県ベスト16で近畿大会出場権獲得			
2回戦 明石北	3-0	佐用	
3回戦 明石北	3-1	宝塚北	
4回戦 明石北	1-3	明石南	

◎第73回近畿高等学校卓球選手権大会 (7/24)			
女子ダブルス 地主 (2年)・福嶋 (2年)			
1回戦 明石北	3-1	淀川商業	
2回戦 明石北	0-3	滋賀学園	
◎東播高等学校秋季大会 (10/12・13)			
男子団体戦	5位		
1回戦 明石北	3-0	社	
2回戦 明石北	3-2	吉川	
3回戦 明石北	0-3	西脇工	
女子団体戦	2位		
2回戦 明石北	3-0	県農	
3回戦 明石北	3-0	明石商	
決勝リーグ			
明石北	3-2	明石南	
明石北	2-3	明石西	
明石北	3-0	東播磨	

女子ダブルス			
優勝 地主 (2年)・福嶋 (2年)			
3位 藤井 (2年)・山本 (1年)			
女子シングルス			
優勝 地主 (2年)			
準優勝 福嶋 (2年)			

◎兵庫県高等学校秋季卓球大会 (11/15・16)			
男子団体戦			
1回戦 明石北	1-3	東洋大姫路	
女子団体9位で近畿大会出場権獲得			
2回戦 明石北	3-0	星陵	
3回戦 明石北	3-0	芦屋	

4回戦	明石北	0-3	三田学園
敗者復活			
1回戦	明石北	3-2	洲本
2回戦	明石北	3-2	篠山産業
3回戦	明石北	3-1	相生
女子ダブルス	地主 (2年)・福嶋 (2年)		県5位で近畿大会出場権獲得
1回戦	明石北	3-1	尼崎北
2回戦	明石北	3-0	六甲アイランド
3回戦	明石北	3-2	明石商
4回戦	明石北	0-3	姫路商
◎第34回近畿高等学校新人卓球大会 (12/21)			
女子団体戦			
1回戦	明石北	3-1	奈良
2回戦	明石北	0-3	四天王寺
女子ダブルス	地主 (2年)・福嶋 (2年)		
1回戦	明石北	3-0	和歌山商
2回戦	明石北	1-3	滋賀学園

◆男子ソフトテニス部

◎東播春季大会 (4、5月) 於 吉川総合公園			
団体戦	第3位	(県総体出場)	
個人戦			
	準優勝	三浦・東根ベア	
	第5位	森下・奥野ベア	
	第9位	春名・榎本ベア	
	第9位	福山・岩城ベア	
		(以上4ペア県総体出場)	
◎県高校総体ソフトテニス中央決勝大会 (5、6月)			
団体戦	2回戦	③-0	神戸鈴蘭台高校
3回戦	2回戦	②-0	姫路南高校
4回戦	4回戦	0-②	神戸星城高校
個人戦	結果	第5位 (近畿大会出場)	
	第9位	福山・岩城ベア (近畿大会出場)	
	春名・榎本ベア	2回戦進出	
	三浦・東根ベア	初戦敗退	
	森下・奥野ベア	初戦敗退	
◎近畿高校ソフトテニス選手権大会 (7月)			
		於 滋賀県長浜市民庭球場	
個人戦	福山・岩城ベア	初戦敗退	
団体戦	1回戦	②-1	乙訓高校
2回戦	2回戦	②-0	生駒高校
3回戦	3回戦	0-②	立命館守山高校
結果	第9位		
◎県民大会 (高校の部) (8月)			
個人戦	福山・山本海ベア	3回戦進出	
団体戦	加門・打越ベア	初戦敗退	
	藤井・菅原ベア	初戦敗退	
◎明石市春季市民大会 (高校の部) (4月)			
個人戦	優勝	三浦・東根ベア	
	準優勝	春名・榎本ベア	
◎明石市学校対抗戦 (高校の部) (7月)			
個人戦	第3位	明石北高A	
◎明石市秋季市民大会 (高校の部) (8月)			
個人戦	準優勝	加門・打越ベア	
◎南播地区大会 (8月)			
個人戦	ベスト32	加門・打越ベア	
◎古村杯研修大会 (8月)			
団体戦	予選リーグ敗退		

◎女子ソフトテニス部			
◎東播春季大会 (4/28、5/3 吉川総合公園)			
個人戦	ベスト8	渡邊・新保ベア (県大会出場)	
団体戦	第7位 (県大会出場)		
◎県高校総体ソフトテニス中央決勝大会 (5/31、6/1 吉川総合公園)			
個人戦	2回戦進出	渡邊・新保ベア	
団体戦	1回戦	明石北 1-②	市西宮
◎東播秋季大会 (9/16 吉川総合公園)			
個人戦	ベスト23	垣田・郷良ベア (県大会出場)	
◎春季明石市民大会高校女子の部 (4/13 明石海浜公園)			
個人戦	第3位	橋本・竹谷ベア	
◎第28回明石市内高等学校学校対抗大会 (7/20 明石海浜公園)			
	第3位	明石北高B	
	第5位	明石北高A	
◎秋季明石市民大会高校女子の部 (9/8 明石海浜公園)			
個人戦	第2位	山口・竹谷ベア	
	第3位	下山・片本ベア	
	第3位	福田・堀川ベア	
◎第71回秋季明石市民大会一般女子の部 (10/6 明石海浜公園)			
	第3位	山口・片本ベア	
	第3位	辻本・松井ベア	
◎第38回会長杯争奪明石市民大会女子の部 (11/3 明石海浜公園)			
	第3位	垣田・竹谷ベア	
◎南播地区高等学校女子春季研修大会 (4/5 日岡山公園)			
個人戦	第5位	渡邊・新保ベア	

◆女子ソフトテニス部

◎東播春季大会 (4/28、5/3 吉川総合公園)			
個人戦	ベスト8	渡邊・新保ベア (県大会出場)	
団体戦	第7位 (県大会出場)		
◎県高校総体ソフトテニス中央決勝大会 (5/31、6/1 吉川総合公園)			
個人戦	2回戦進出	渡邊・新保ベア	
団体戦	1回戦	明石北 1-②	市西宮
◎東播秋季大会 (9/16 吉川総合公園)			
個人戦	ベスト23	垣田・郷良ベア (県大会出場)	
◎春季明石市民大会高校女子の部 (4/13 明石海浜公園)			
個人戦	第3位	橋本・竹谷ベア	
◎第28回明石市内高等学校学校対抗大会 (7/20 明石海浜公園)			
	第3位	明石北高B	
	第5位	明石北高A	
◎秋季明石市民大会高校女子の部 (9/8 明石海浜公園)			
個人戦	第2位	山口・竹谷ベア	
	第3位	下山・片本ベア	
	第3位	福田・堀川ベア	
◎第71回秋季明石市民大会一般女子の部 (10/6 明石海浜公園)			
	第3位	山口・片本ベア	
	第3位	辻本・松井ベア	
◎第38回会長杯争奪明石市民大会女子の部 (11/3 明石海浜公園)			
	第3位	垣田・竹谷ベア	
◎南播地区高等学校女子春季研修大会 (4/5 日岡山公園)			
個人戦	第5位	渡邊・新保ベア	

◆ハンドボール部

◎東播地区ハンドボール大会春季大会 (4/27・28 加古川市総合体育館)			
男子 (1部リーグ)	明石北	15-10	東播磨
	明石北	13-20	高砂南
	明石北	10-21	1部リーグ3位
女子 (1部リーグ)	明石北	18-17	加古川北
	明石北	14-13	明石清水
	明石北	4-31	明石
			1部リーグ2位
◎明石市総合体育大会ハンドボール大会 (5/3・4 明石海浜公園運動場)			
高校男子準決勝	明石北	19-5	明石清水
決勝	明石北	16-13	明石
優勝			
高校女子	準決勝	明石北	15-5
	決勝	明石北	4-27
	準優勝		明石南
◎県高校総体 (6/1~3 加古川市立総合体育館)			
男子	1回戦	明石北	23-7
	2回戦	明石北	20-25
	2回戦	明石北	19-21
女子	1回戦	明石北	23-7
	2回戦	明石北	20-25
	2回戦	明石北	19-21

◎兵庫県民大会ハンドボール競技 (8/17~20 加古川市総合体育館)			
男子	明石北A	18-10	尼崎小田
	明石北A	21-14	報徳学園
	明石北A	8-22	高砂南
	明石北B	7-24	育英
	明石北B	15-16	県伊丹
	明石北A	25-0	県西宮
	明石北A	16-18	神戸商業
	明石北B	5-21	武庫川大附A
	明石北B	14-9	柏原
女子			

◎東播地区ハンドボール大会秋季大会 (9/21・22 加古川市総合体育館)			
男子 (1部リーグ)	明石北	12-27	高砂南
	明石北	19-12	東播磨
	明石北	11-26	明石
			1部リーグ3位
女子 (1部リーグ)	明石北	11-23	明石
	明石北	28-11	加古川北
	明石北	23-18	明石清水
			1部リーグ2位

◎県新人大会 (11/16・17 加古川市総合体育館)			
男子	1回戦	明石北	22-9
	2回戦	明石北	15-12
	準々決勝	明石北	12-22
	2回戦	明石北	21-12
	準々決勝	明石北	24-25
女子			
	準決勝	明石北	14-10
	決勝	明石北	11-15
	1回戦	不戦勝	明石南
	準決勝	明石北	13-18
			明石清水

◆サッカー部

◎2019 東播2部リーグ (2月~7月計16試合)			
2/2	明石北A	7-0	北条
2/10	明石北A	0-0	加古川南
3/9	明石北A	2-0	東播工業B
3/16	明石北A	1-0	西脇工業
3/21	明石北A	1-1	明石西
3/27	明石北A	1-0	加古川西
3/30	明石北A	8-0	加古川北B
4/7	明石北A	2-1	東播磨
4/20	明石北A	5-0	北条
4/27	明石北A	1-3	加古川南
6/8	明石北A	1-1	東播工業B
6/16	明石北A	4-0	明石西
6/22	明石北A	2-1	西脇工業
7/20	明石北A	11-0	加古川北B
7/25	明石北A	6-0	加古川西
7/28	明石北A	3-0	東播磨
<結果12勝1敗3' 2部A1位>			
順位決定戦			
明石北 (2部A1位)	0-0	西脇 (2部B1位)	
2部優勝・1部昇格			
◎県総体			
2回戦	明石北	6-0	相生
3回戦	明石北	2-1	西宮南
4回戦	明石北	1-1	飾磨 (PK5-6)
◎県選手権大会予選ラウンド			
2回戦	9/21	明石北	1-5
◎県新人大会東播予選			
1回戦	12/14	明石北	3-0
2回戦	12/15	明石北	5-0
準々決勝	12/21	明石北	1-0
準決勝	12/22	明石北	0-2
3位決定戦	12/25	明石北	1-0
◎県大会			
1回戦	明石北	0-2	須磨友が丘
◎2020東播1部リーグ (2月~7月計16試合)			
2/8	明石北A	2-1	社A
2/11	明石北A	2-2	明石商業A
2/15	明石北A	2-2	高砂
3/7	明石北A	0-0	小野A
3/20	明石北A	0-0	加古川東A

◆バドミントン部

◎東播磨地区冬季バドミントン選手権大会 (12/21・22 岡山体育館)			
男子シングルス	2部	ベスト16	山下蒼馬・大野 新
女子シングルス	2部	ベスト8	佐藤鈴香
◎東播磨地区春季バドミントン選手権大会 (2/2 高砂高校・高砂南高校)			
男子ダブルス	2部	ベスト16	小畑壮太郎・岡田航太郎
			大野 新・石川泰成
			岩崎竜大・山下蒼馬

◆剣道部

◎東播総体 (加古川東高等学校)			
男子団体試合	予選リーグ	2位	
男子個人試合	2回戦		
◎県総体 (兵庫県立武道館)			
男子団体試合	1回戦		
◎兵庫県剣道優勝大会 (高砂市総合体育館)			
男子団体試合	1回戦		
◎東播新人剣道大会 (県立農業高等学校)			
男子団体試合	予選リーグ	2位	
県総体出場権獲得			
男子個人試合	2回戦		
◎県新人大会			
男子団体試合	2回戦		

◆ウエイトリフティング部

◎第39回春季東播高等学校ウエイトリフティング競技大会 (4/20 明石南高校)			
男子81kg級	第2位	山 隼人	
	第3位	日比晴也	
◎第60回兵庫県高等学校ウエイトリフティング競技選手権大会 (5/25~26 明石南高校)			
男子81kg級	第2位	日比晴也	
男子89kg級	第4位	山 隼人	
◎第51回近畿高等学校ウエイトリフティング競技選手権大会 (6/14~16 和歌山東高校)			

男子81kg級	第3位	日比晴也	
男子89kg級	第10位	山 隼人	
◆空手道部			
◎東播高等学校秋季空手道大会			
女子団体組手	準優勝	明石北	
女子団体形	第3位	明石北	

◆野球部

◎春季播淡地区大会			
1回戦 (高砂球場)	明石北	1-5	加古川西
◎第101回全国高校野球選手権			
1回戦 (淡路佐野球場)	明石北	2-9	神戸第一
7回コールド			
・秋季播淡地区大会			
1回戦 (明石球場)	明石北	12-2	明石城西
5回コールド			
準決勝 (淡路佐野球場)	明石北	6-1	明石高専
決勝 (淡路佐野球場)	明石北	2-4	西脇工業
			※秋季県大会出場権獲得 (第2代表)
◎秋季兵庫県大会			
1回戦 (姫路球場)	明石北	3-8	報徳学園

文化 部

◆ESS部

◎令和元年度明石市内高等学校ESS部英語暗唱大会 (11/16 明石城西高校)			
1年生	2名	2年生	6名
出場			

◆化学部

◎県総合文化祭の結果			
発表テーマ「金属アルミニウムの塩基性での反応IV」			
結果：口頭発表部門：最優秀賞			
パネル発表部門：優秀賞			
◎近畿総合文化祭の結果			
発表テーマ「金属アルミニウムの反応」			
結果：奨励賞			

◆写真部

◎春季フォトコンテスト東播磨支部予選			
特選	棚瀬莉菜	①「輪」	
入選	東莉絵留	②「キサキノミカ」	
	門田貴大	③「暮れ岬」	
	吉山祐一	④「趣味の記憶」	
◎兵庫県高等学校総合文化祭東播磨支部予選			
入選	平床紀貴	⑤「黄金魂」	
◎インターハイスクールカップ			
入選	畑本幸太郎	⑥「つるべおとし」	
	柴田一樹	⑦「光が導く大空への道」	

◆書道部

◎県総合文化祭	特選	1名	入選	3名
---------	----	----	----	----

◆音楽部

◎兵庫県吹奏楽コンクール東播地区大会 (加古川市民会館)			
高校A：金賞			
◎兵庫県アンサンブルコンテスト東播地区大会 (高砂市文化会館)			
打楽器4重奏：金賞・代表			
金管4重奏：銀賞			
◎兵庫県アンサンブルコンテスト (高砂市文化会館)			
打楽器4重奏：銀賞			
◎ひとまる倶楽部アンサンブルコンテスト (明石市民会館)			
フルート3重奏			
高校木管弦楽部の部	最優秀賞、金賞		
トロンボーン3重奏			
高校金管打楽器の部	最優秀賞、金賞		
木管5重奏			
高校木管弦楽部の部	金賞		
クラリネット2重奏			
明石市吹奏楽連盟会長賞・神戸新聞社賞	銀賞		

◆放送部

◎第66回NHK杯全国高校放送コンテスト			
県大会	予選		
	朗読部門	佳作	吉永匡佑
		佳作	倉中結那
		佳作	小西玲菜
県大会	準決勝		
	ラジオドラマ部門	奨励賞	「考える風見鶏」
		代表	篠田 碧
		奨励賞	「ユメチ」
		代表	吉永匡佑
県大会	決勝		
	朗読部門	第9位	藤井真梨乃
			全国大会出場
◎第43回兵庫県高等学校総合文化祭放送文化部門			
	予選	朗読部門	佳作 石井玲央馬
	決勝	テレビ番組小部門 (ドラマ)	奨励賞「スガタ見」
			代表 山中 藍
	D Jラジオ部門		
		銅賞	「ほくほくラジオ」
			田中希美
◎第20回高校生マイクバトル			
	オテンキのり賞 (部門賞)		「ほくほくラジオ」
			田中希美

北高の入試結果 (平成29年度・30年度・令和元年度 過去3カ年)

(過年度卒業生を含む延べ数です)

国公立大学	29年度	30年度	元年度
北海道大	2		
室蘭工業大			1
東北大	1	1	
茨城大		1	
筑波大	1		
埼玉大		1	
東京大	1		
東京学芸大		1	
東京工業大		1	
富山大		1	1
信州大	3		1
岐阜大	1		
静岡大		1	2
名古屋大		2	
名古屋工大			2
三重大	1	1	2
滋賀大		1	1
京都市大	4	4	4
京都教育大			1
京都工芸繊維大	2	2	
大阪大	9	8	6
大阪教育大	3	4	2
神戸大	14	15	15
兵庫教育大	5	3	5
奈良女子大	1	1	
和歌山大	1	1	
鳥取大	3	4	3
島根大		1	
岡山大	11	10	11
広島大	1		
山口大	2	1	1
徳島大	10	9	9
鳴門教育大		1	
香川大	1	4	2
愛媛大	1	2	1
高知大	1	1	
九州大	2		
九州工大		1	
福岡教育大	1		
佐賀大			1
宮崎大	2	1	
鹿児島大		1	1
福島県立医大			1
高崎経大			1
埼玉県立大			2
首都大東京	1		
横浜市立大	1		
名古屋市立大			2
滋賀県立大	1		
京都府立大	2	1	1
大阪市立大	9	3	8

国公立大学	29年度	30年度	元年度
大阪府立大	2	1	6
神戸市看護大	5	5	2
兵庫県立大	35	49	38
神戸市外大	1		
奈良県立大		1	
島根県立大			1
岡山県立大	2		
県立広島大	1		1
山口東京理科大	1	1	
下関市立大		1	
高知工科大		1	
長崎県立大		1	
名城大		1	
合格者合計	145	150	135

私立大学	29年度	30年度	元年度
青山学院大	1	2	2
慶応大			1
東海大			7
東洋大	2		5
法政大	2		3
明治大	2	3	1
立教大	1		1
早稲田大			3
金沢工大	2	1	2
京都産業大	3	6	19
京都女子大	1	2	6
同志社大	63	38	38
同志社女子大	6	5	5
立命館大	27	25	38
龍谷大	8	15	19
追手門学院大	1		2
大阪学院大			3
大阪経大	1	6	10
大阪工大	18	35	62
大阪産大	6	6	4
大阪電気通信大		2	11
関西大	72	89	89
関西外大	1	4	8
近畿大	66	66	70
四天王寺大		4	2
摂南大	2	1	5
大阪人間科学大			3
大和大	1		8
関西学院大	120	83	75
甲南大	75	77	78
甲南女子大	24	12	22
神戸海星女子学院大	1		2
神戸学院大	74	42	82
神戸女学院大	9	8	17

私立大学	29年度	30年度	元年度
神戸女子大	31	28	39
神戸薬大	8	4	5
神戸松蔭女子学院大	2	10	3
神戸親和女子大	3	5	2
姫路獨協大	3	1	8
兵庫大	1	1	3
武庫川女子大	43	72	99
流通科学大	8	3	8
関西福祉大			9
関西国際大		4	3
兵庫医療大	17	9	20
神戸常盤大	10	2	9
岡山理大	4	4	2
その他の私立大	42	40	31
合格者合計	761	715	944

文科省管轄外の学校	29年度	30年度	元年度
航空保安大学校			1
防衛大学校		2	
職業能開大学校		1	
水産大学校	1	1	1
合格者合計	1	4	2

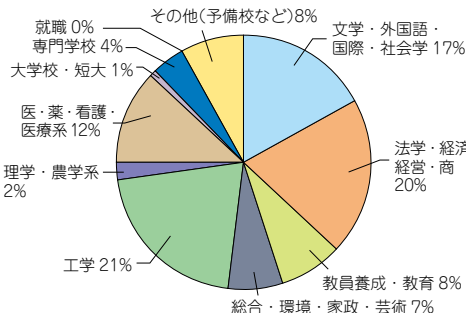
短期大学	29年度	30年度	元年度
公立短期大学			
私立短期大学	10	10	10
合格者合計	10	10	10

専修・各種学校	29年度	30年度	元年度
医療・看護	13	7	10
一般	4	10	8
合格者合計	17	17	18

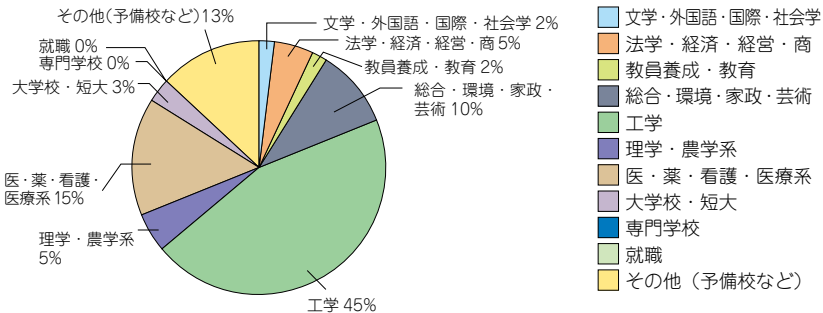
就職・公務員	29年度	30年度	元年度
男子	1		1
女子			
合格者合計	1	0	1

医学部医学科	29年度	30年度	元年度
大阪大			1
佐賀大			1
福島県立医科大			1
鳥取大		1	
大阪市立大	1		
合格者合計	1	1	3

46回生 普通科



46回生 自然科学科



教職員の異動 (令和2年度)

転入者

氏名	旧所属	氏名	旧所属
藤本 哲也	明石城西	福嶋 容子	高砂南
藤原 香果	明石	松岡 紳介	加古川西
井俣由貴史	神戸商業	津乗 弘美	明石西
久保 郁夫	加古川東	児島 香織	農業
林 志和	伊川谷		

(敬称略) *専任の教職員のみ記載しています。

転出・退職者

氏名	新所属	氏名	新所属
児島 義人	日高	小南 知子	加古川北
大島 俊昭	明石西(再任用)	森 淳子	三木
柴田 祐介	退職	白井 友子	小野
内藤 智雄	北須磨(再任用)	井上 真美	神戸商業
岡本 千秋	東播工業(再任用)	押切 孝雄	姫路東
田中 秀穂	加古川東	近本 邦彦	神戸
松井 友子	伊川谷		

STAY HOME



コロナに負けるな自粛生活レポート!!

みなさんは自粛生活どのように乗り切りましたか？ そもそも仕事も普通通りで自粛なんてなかった。という方や、これまでも暇な時は、自宅でもってる！という方には特段変わりはありません。ここでは、若手同窓会役員がどのように過ごしたか自粛レポートをお届けします。今後のためにも、是非ご参考に！

33回生／目指せガッキー

おばあちゃんちの畑でとれた苺を使って、日々スイーツづくり！

見事、自粛&スイーツ太り…なので、リングフィットアドベンチャーを買って、ダイエット始めました！



34回生／YDK

【おいしいはしあわせ♡】

家にいる時間が長いと料理がはかどりますよね！息子くん（1歳）とパンを作ったり、幼児食のレパートリーを増やしたり、少し手間のかかるレシピも挑戦できて、おいしい&ハッピーでした。食べてばかりではいけないので、息子くんを重りにして筋トレ…。スキップもできるし、一石二鳥！きっとプラマイゼロ！きっと…



【オンラインで集合】

何が変わったって、オンライン化が一番じゃないでしょうか？！色んなグループで「ZOOM ミーティングしよう！」「オンラインで飲み会するぞ！」「生存確認もかねて、オンラインお茶会しますか」とかとか。スマホ、パソコンが苦手なママ友が「今後は保護者会が ZOOM になったの」とトホホな様子でした。オンラインで繋がれることは、朔風会の可能性も広げてくれる気がしますね。

40回生／蛇祭行進

新入社員になったのであまり自粛と言うこともなく、自宅勤務が主でしたが、いろいろ勉強してました。あと大学院の研究から解放されて時間もあったので、会社の研修とは別に私物の教科書でも勉強してました。

44回生／りさこ

「1日1個、楽しいことをする」と決めて実行しています。自粛はじめは1日何もせずに終わったと後悔していたのですが、小さい事でもすることで、毎日充実しているように感じます。例えば寝る直前、あ、何もしていないって思ったら、仲良かった友達に LINE して、オンライン飲み会に誘うとかしてます。

44回生／はるか

わたしは自粛期間中にダンスの振りコピにハマりました！外に出られなくても運動できるし、楽しく痩せられるのでおすすめです！◎

44回生／ソウタツ

自粛期間中に、甥が生まれたので甥といっぱい遊んでいました！最近の遊ぶおもちゃはとても進化しているのおもちゃを使う時に自分も楽しんで使えました（笑）とっても可愛くて毎日写真みて癒されてます！

45回生／即身仏

突然やってきた自粛期間により、私の大学生活は一変した。大きく変化したのはやはり友人たちと遊ぶ機会が極端に減少したことであろう。この影響は、私の生活の様々なところへと波及した。友人とふざけていた時間は読書の時間へ、深夜友人宅へ押しかけ大騒ぎしていた時間は睡眠時間への変化を余儀なくされた。どことなく、優良学生へと近づいている感じも否めないがやはり人とは話したいため、はよりの ZOOM にて勉強会やゲームをするといった約束も加率的に増加した。優柔不断な私は、ダブルブッキングもいとわず、誘われたらとりあえず承するという行為を繰り返していた。

45回生／P.N.

オススメの過ごし方はアニメを最初からみるか、その原作となる作品を見てより楽しんで、ゲームはスマホゲームもいいが、スマホゲームは最近プレーヤーが少なくなってきたのが多く、衰退していると言っても過言ではない。そんな時こそ、パソコンゲームがオススメで発散することがメインならば GTA（容量の大きいゲーム）よりオススメのゲームはない。また、最近というよりかはだんだん人気が増え出している TRPG（テーブルトークでロールプレイするゲーム）はロールプレイが人によって全く違うのでいろんな人とやればやるほど上手くなり、楽しめるととても良いゲームである。

46回生／匿名

大学で知り合った人たちと ZOOM したのが楽しかったです～。（46回生 匿名）

46回生／匿名

時間があまりすぎて新しく読み始めた漫画を1巻から最新巻まで読んでしまいました。

46回生／とこ

自粛期間中に暇つぶしのために Amazon プライムに会員登録しました！一日中ぐーたらして無駄にしたいって方にはオススメです！また、自粛期間中は、いとこ達とサイクリングして海でお昼ご飯を食べる会が週一くらいありました！気分転換になったし海沿いを走ったので、とても気持ち良かったです。





クイズに答えて、 歴代会長おすすめグルメをゲット!

楽しいイベントと美味しいグルメの総会・懇親会が中止となってしまいました。毎年豪華賞品を期待されている方も多いかと思います。今年は残念ながら開催することはできませんので、その一部を急遽企画しました。

次のクイズに応募いただき、正解された会員の中から抽選で**3名**に、歴代会長がお勧めするおいしい一品を、お贈りします。ぜひみなさんご応募ください。

QUIZ ① 今回お送りする会報の中に「朔風会」という文字は何ヶ所あるでしょうか？

QUIZ ② 明石北高の校歌（3番まで）の中に「北」の文字は何文字あるでしょうか？

プレゼント一覧

(写真はイメージです)

A 初代会長 「藤田晃三」さんが育てた お米 30 キロ  〔発送は 10 月上旬予定〕	B 2 代目会長 「安藤浩司」さんが勧める 淡路ビーフステーキ  〔発送は 10 月中旬予定〕	C 3 代目会長 「橋本憲一郎」さんのご家族 が育てた 明石清水いちご 4 パック  〔発送は 12 月中旬予定〕
---	--	--

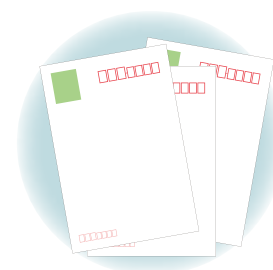
応募方法

クイズ 2 題の答えと、回生、氏名、電話番号、住所をハガキに書いて、

〒674-0053 明石市大久保町松蔭 364-1 明石北高等学校内 朔風会事務局 宛

へお送りください。(締切：2020 年 8 月 31 日必着)

クイズに 2 問とも正解された方の中から、抽選で各 1 名（合計 3 名）にお贈りします。



応募・当選・賞品に関するご注意

1. ハガキによる応募のみ有効とし、FAX、メールでの受付はいたしません。
2. 応募は北高卒業生に限らせて頂きます。
3. 同一人物からの応募は 1 枚までとさせていただきます。(2 通以上の応募も 1 通とします)
4. プレゼントのリクエストはできません。3 名の当選者の中から適時振り分けさせていただきます。
5. 賞品の性質上、天候などにより発送時期が遅れたり、代替品による発送となる場合があります。
6. 当選後の転売は固くお断りします。

2020年度 総会審議について

本年度の総会は中止としますが、事業および予算執行の關係上、次の方法にてご審議いただきたいと思います。

※審議方法についても、ご質問などのある方は、ご連絡ください。

- ①以下の総会議事をご確認いただき、ご質問・ご異議のある方は内容をメール・FAXで送信してください。
送信時は、必ず、回生・氏名・返信用の連絡先（アドレス・電話番号）を記載ください。（受付期限：8月25日）
- ②送信いただいた内容に対し、役員にて確認・検討のうえ、回答いたします。
- ③お寄せいただいた全ての内容に関し、8月30日までにご了承（解決）いただいた場合は、今回の議事を了承いただいたこととします。
- ④8月30日以降、審議結果をホームページに掲載いたします。

【質問・連絡先】

E-Mail: sakufukai@gmail.com FAX: 078-936-6670

（FAXは高校内設置のため、返答に日数を要します）

総会議事は以下の通りです。

1. 2019年度 事業報告
2. 2019年度 決算報告・会計監査報告
3. 役員改選について
4. 2020年度 事業計画（案）
5. 2020年度 予算（案）

■議事補足説明

総会開催をWEBとするため、懇親会を開催しないため、事業費は例年より削減します。

来年、母校創立50周年となり、その記念事業費（主にICT化推進）として800万円を2020年度予算より助成します。それに併せ、本年度の学校支援事業費を例年より削減します。また、クラブの大会・試合の休止・延期に伴いクラブ活動振興費を半減します。

他団体との関連事業（市内同窓会交流会、東京明石会など）は、開催時期の状況により参加可否を判断し対応します。

以上の点をお含みいただきご確認、ご検討をお願いします。

2020年 総会議事提案

2019年度 事業報告

2019年度において、下記の事業を実施しました。

- ・幹事会等の開催ほか
別紙（会務報告参照）
- ・総会開催
8月25日（日）11:20～
ホテルキャッスルプラザ（西明石）
- ・会報発行（Vol.19）
- ・母校に対する援助
クラブ活動援助
卒業記念品贈呈 など
- ・市内高等学校同窓会連絡会主催
9月14日（土）18:00～
ホテルキャッスルプラザ（西明石）
- ・東京明石会参加
10月5日（土）
ホテルモントレ半蔵門（東京都千代田区）
- ・学年同窓会開催助成（同窓会開催サポート制度）
44回生：2020年1月11日（土）開催

会務報告

月 日	内 容	場 所
2019/ 4/ 8 (月)	明石北高入学式 出席	明石北高校
2019/ 4/27 (土)	役員会	朔風会館
2019/ 5/12 (日)	役員会	朔風会館
2019/ 5/18 (土)	役員会	朔風会館
2019/ 6/14 (金)	明石北高文化祭 出席	明石北高校
2019/ 7/ 6 (土)	役員会	朔風会館
2019/ 8/ 4 (日)	役員会	朔風会館
2019/ 8/12 (月)	役員会	朔風会館
2019/ 8/25 (日)	総会	ホテルキャッスルプラザ(西明石)
2019/ 9/14 (土)	明石市内7校同窓会連絡会主催	ホテルキャッスルプラザ(西明石)
2019/ 9/20 (金)	明石北高体育祭 出席	明石北高校
2019/10/ 5 (土)	東京明石会 出席	ホテルモントレ半蔵門
2019/10/26 (土)	総会反省会	明石市内
2020/ 1/26 (日)	役員会	朔風会館
2020/ 2/27 (木)	同窓会入会式・新役員情報交換会	明石北高校・朔風会館
2020/ 2/28 (金)	明石北高卒業式 出席	明石北高校

2020年度 事業計画（案）

2020年度において、下記の事業を予定しています。

- ・総会開催
8月30日（日）最終確認日
会報およびWEBにて開催
会報発行（Vol.20）
- ・母校に対する援助
広報活動助成
クラブ活動援助
卒業記念品贈呈 など
- ・母校50周年記念事業（本事業は2021年度）
- ・各種連絡会等への参加
※開催状況により役員会で参加可否を決めます。
明石市内高等学校同窓会連絡会
東京明石会
- ・学年同窓会開催助成（同窓会開催サポート制度）
※応募があれば、開催状況を確認のうえ、助成を行います。

2019年度 収支決算書

2019年4月1日より
2020年3月31日まで (円)

支 出 の 部		収 入 の 部	
科 目	金 額	科 目	金 額
交 通 費	300,000	前 期 繰 越 金	8,328,645
会 議 費	163,101	会 費 収 入	6,408,000
通 信 費	6,944	受 取 利 息	74
慶 弔 費	170,000	雑 収 入	38,400
人 件 費	260,000		
卒業記念品費	320,992		
事 業 費	3,436,284		
クラブ活動振興費	200,000		
学校支援事業費	393,692		
雑 費	22,638		
次 期 繰 越 金	9,501,468		
合 計	14,775,119	合 計	14,775,119

財 産 目 録

2020年3月31日現在 (円)

科 目	金 額
現 金	82,428
みなと銀行普通預金	9,419,040
合 計	9,501,468

監査の結果、いずれも適法かつ正確であることを認めます。

監査役

徳山 秀紀

田中 直幸

2020年度 収支予算書（案）

2020年4月1日より
2021年3月31日まで (円)

支 出 の 部		収 入 の 部		
科 目	金 額	科 目	金 額	備 考
交 通 費	350,000	前 期 繰 越 金	9,501,468	
会 議 費	250,000	会 費 収 入	6,336,000	352人×18,000円
通 信 費	50,000	受 取 利 息	50	
慶 弔 費	150,000	雑 収 入	0	
人 件 費	420,000			
卒業記念品費	350,000			
事 業 費	2,300,000			
クラブ活動振興費	100,000			
学校支援事業費	100,000			
北高50周年記念事業費	8,000,000			
雑 費	50,000			
予 備 費	3,717,518			
合 計	15,837,518	合 計	15,837,518	

2020年度

役員名簿（案）

役 職	氏 名	卒 回
会 長	橋 本 憲一郎	7
副 会 長	辰 巳 浩 司	2
副 会 長	櫻 井 和 幸	3
副 会 長	三 谷 優 介	29
副 会 長	鐘ヶ江 譲 治	30
副 会 長	今 井 優 子	30
事 務 局 長	津 田 尚 美	5
事 務 局 次 長	今 井 裕 太	30
主 事	葉 山 夏 海	10
主 事	竹 下 修 平	31
主 事	植 野 祐 一	33
主 事	豊 嶋 文	34
主 事	根 本 佳 奈	39
主 事	上堀内 武 尉	40
主 事	伊集院 翔	41
主 事	澁 谷 香 帆	41
主 事	村 上 優 衣	41
主 事	細 見 あいり	42
主 事	滝 村 航 平	42
主 事	加 藤 夏 樹	42

役 職	氏 名	卒 回
主 事	別 府 桃	43
主 事	木 村 優 斗	43
主 事	川 崎 奨 悟	43
主 事	大 村 侑規乃	43
主 事	蓬 萊 風 薫	43
主 事	西 村 茜 音	43
主 事	橘 登 子	44
主 事	金 澤 創 太	44
主 事	澤 木 稔 真	44
主 事	原 田 幸 音	44
主 事	木 村 梨紗子	44
主 事	加 藤 日 菜	44
主 事	棕 晴 香	44
主 事	鳥 居 大 和	45
主 事	前 田 廉	45
相 談 役	安 藤 浩 司	1
監 査	徳 山 秀 紀	30
監 査	田 中 直 幸	33

役員任期

会長・副会長・事務局長・ 事務局次長・監査	2020年4月1日～2023年3月31日
主事・相談役	2020年4月1日～2021年3月31日

46回生 幹事名簿

クラス	氏 名	クラス	氏 名	クラス	氏 名
1	高野 翔斗	4	小島 大成	7	藤井 裕大
1	杉本 真衣	4	橋本 梨世	7	松原 大和
2	本多真比呂	5	岩佐 脩斗	8	岸本 晃弥
2	高須 理名	5	岸本 桃佳	8	北野 汐史
3	徳田 裕一	6	石川 芽吹	9	溝田 霧斗
3	青木みはる	6	藤田 未帆	9	岩上 瑞希

編 集 Editor's note 後 記

地球全体を騒がせた新型コロナ。朔風会としても、形を変えた役員会であったり、総会の中止だったり影響を受けました。まだまだ第二波？第三波！？そんな説もあるもので、感染してもすぐ治る、または発症しない体づくりを日頃から心がけていきたいですね。悲しい話ばかりでもなく、ステイホーム中は「春休みでも夏休みでもない、家族との特別な時間やった」という声も耳にしました。社会が変化していくように、朔風会もより良く変化していくよう引き続き頑張ります！